



- ・人と話をするのが苦手。
- ・現状を変えたいけどどうしたらよいかわからない。
- ・これからのことが不安……。



- ・親亡き後の生活が心配。
- ・子どもとどう向き合えばいいのかわからない。
- ・周りの人に相談しにくい。

## 市貝町でひきこもりについて相談をしてみませんか！

栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター

### ポラリス☆とちぎ出張相談会

ひきこもること自体は悪いこととは思いません。でも中にはその状況に悩み苦しんで誰かに相談したい人もいます。お話を聞いて、これからのことを一緒に考えていきたいと思っています。

《開催日程》		
令和2年	8月27日	(木)
	9月17日	(木)
	10月15日	(木)
	11月26日	(木)
	12月17日	(木)
令和3年	1月21日	(木)
	2月18日	(木)
	3月18日	(木)

☆ 完全予約制(受け付け開始は各月の1日)

時間帯 ①9:00 ②10:30

③13:00 ④14:30

(1日4組 各1時間)

場所 保健福祉センター 母子指導室

※ひきこもりサポーターでもある総合相談支援センターの相談員も同席します。

相談内容の秘密は守ります。

※コロナウィルスの感染予防のため、マスクの着用をお願いします。当日体調不良の場合はご遠慮いただく場合がございます。予めご了承ください。

相談をご希望の方は、電話でお申し込みください。  
市貝町総合相談支援センター(担当/薄井、豊口)

**Tel:0285-81-3295**

(受付時間 月～金 9:00～17:00 祝日を除く)