



広報いちかい

FIKA

8

2021
No.707

森

～コロナに負けるな!～
(かみねの森認定こども園)



令和 3 年度 町政懇談会を開催します

町では、日頃表に出て来ない町民の皆様の質問や意見を拾い上げ町政に反映させるとともに、町民参加による協働のまちづくりを推進するため、「町政懇談会」を開催します。お気軽にご参加のうえ、皆さまのご意見ご提言をお聞かせください。

昨年同様新型コロナウイルス感染症対策による3密の回避のため、今年度の開催につきましても、参加者数を事前に把握させていただくこととしました。つきましては、ご参加を希望される方は、①お名前②ご住所③ご連絡先④参加を希望する日程⑤質問、要望の内容を、7月30日（金）までに電話、FAX、メール等で問い合わせ先までお知らせください。

1. テーマ

- (北部)：「幼老複合施設の建設」について
- ① (中部)：「県道宇都宮茂木線（バイパス）沿いの振興」について
- (南部)：「サシバ未来館の活用」について
- ② 「快適に過ごすために課題と考えること」について



※質問・要望につきましては、上記以外の内容でも差支えありません。

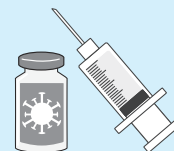
2. 町政懇談会の日程

開催日	対象地区	時間	会場
8月24日(火)	椎谷・文谷・田野辺・杉山・ 大谷津・続谷・刈生田・ 羽仏・塩田・見上・ 竹内（北部）	午後7時～午後8時30分	役場 多目的 ホール
8月25日(水)	赤羽・多田羅（南部）	同上	
8月26日(木)	市塙・上根・石下・ 笹原田（中部）	同上	

※上記の日程で都合の悪い場合は、対象地区以外の日程でもご参加できます。

●問い合わせ 総務課文書広報係 ☎68-1111 FAX 68-3227
mail bunsho01@town.ichikai.tochigi.jp

新型コロナワクチン接種のお知らせ



町では現在、16歳以上の方にクーポン券を発送しています。予約の状況につきましては、現在50歳以上の方を対象に予約を受け付けており、49歳以下の方へは、後日通知いたします。

ワクチン接種を受けるまでの流れ

①予約 (月～金 9:00～17:00) 土日祝日除く	《電話》 新型コロナワクチン接種コールセンター 健康福祉課健康づくり係 ☎0285-67-2222 ☎0285-68-1133 《インターネット》 QRコード、または「市貝町 コロナワクチン」と検索することで予約ページに移行できます。  <QRコード読取>
②予診票記入	事前に送付した予診票の記入をお願いします。基礎疾患がある方や、心配な方は事前にかかりつけ医に予防接種を受けてよいかどうかご相談ください。
③接種日当日	接種会場： 市貝町町民ホール <u>(予約時間の15分前までに受付を済ませてください)</u> 持 ち 物： クーポン券、予診票、本人確認書類(保険証等)、お薬手帳(※お持ちの方) 服 装： 半袖の服、肩を出しやすい服装 ※画像のように、ワクチンは肩に接種します。 当日は半袖の服など、肩が出しやすい服装でお越しください。 

◇個別接種を希望する場合は厚生労働省「コロナワクチンナビ」をご確認ください。
 ※町外の医療機関であっても、かかりつけ医であれば接種できる場合があります。



<QRコード読取>

今後のワクチン接種スケジュール

対象者 (年度年齢)	生年月日	クーポン券発送	予約開始
15歳～13歳	平成18年4月1日～平成21年3月31日	7月27日	後日通知いたします
12歳	誕生月の翌月に発送(7月以降は順次発送いたします)		

※予約開始日時につきましては順次町ホームページに掲載しますので、確認をお願いします。

ワクチン接種後の副反応について

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛 など
10～50%	発熱、筋肉痛、悪寒、関節痛 など
1～10%	吐き気、嘔吐 など

副反応について、1回目よりも2回目の接種後のほうが発生頻度が高くなります。
 また若年者よりも高齢者の方が少しだけ頻度が低いことが報告されています。

◇2回目接種後の37.5℃以上の発熱頻度
 20歳代…約50%
 50歳代…約30%
 70歳代…約10%



ワクチン接種のQ&A

Q ワクチンに関する相談はどこにすればよいですか？

A 接種予約方法等についてはワクチンコールセンター

(☎0285-67-2222)

へ、ワクチン情報・副反応

等の相談は栃木県受診・ワ

クチン相談センター

(☎0570-10521092)

へご相談ください。

Q 副反応は、1回目よりも2回目の接種の方が強く出るのなぜですか？

A 1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくため、2回目の接種で、免疫反応が起こりやすくなり、発熱や倦怠感、関節痛などの症状が出やすくなります。

Q ワクチン接種をした後もマスクは必要ですか？

A ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

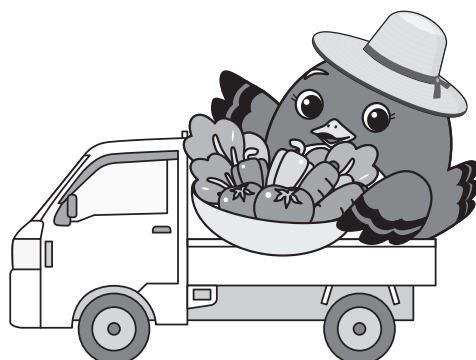
●掲載内容に関する問い合わせ：健康福祉課健康づくり係 ☎0285-68-1133 FAX 0285-68-4671
 ●接種予約方法等について：ワクチンコールセンター ☎0285-67-2222

3.7.25

農地パトロールにご協力ください

町農業委員会では、8月から9月までの間に、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用発生防止対策等を目的に、農地法に基づく農地の利用状況調査（農地パトロール）を重点的に実施いたします。調査のための農地への立ち入りなどにつきまして、ご理解ご協力をお願いします。

また、遊休農地や耕作放棄地は、病虫害・鳥獣被害の発生、雑木・雑草の繁茂、産業廃棄物等の不法投棄の誘惑など、周辺の環境に悪影響を及ぼす恐れがありますので、所有者（耕作者）の方は、農地の適正な管理をお願いします。



スリットいっしょ

担い手積立年金

農業者年金に加入しましょう

老後への備えは充分ですか？年金は、家族一人ひとりが備えることが必要です。老後の備えでは、国民年金プラス農業者年金が基本です！

農業者年金について詳しく知りたい方は、農業委員会事務局まで、お気軽にご相談ください。

次の要件を満たす方であれば、
どなたでも加入できます。

年間60日以上
農業に従事

国民年金
第1号被保険者
保険料納付
免除者を除く

年齢60歳
未満

農業者年金の特徴

- ・積立方式で安心です。
- ・加入・脱退は自由です。
- ・保険料は全額、社会保険料控除できます。
- ・保険料はいつでも変更できます。
- ・農業の担い手には、保険料が補助されます。
- ・終身年金の80歳までの死亡一時金があります。

セイタカアワダチソウの駆除対策をお願いします

セイタカアワダチソウは、耕作放棄地などに多く繁茂し、夏から秋にかけて一面を覆い尽くすような大群落をつくります。

難防除の強雑草として認識されていますが、刈り取る、抜き取る等の方法で勢力を抑えることができます。また、グリホサート系除草剤（※注）を散布することによって、地下茎まで枯らすことができます。

花（9月頃）の前に、早めの対策をお願いします。



※注

- ・草高1m以上の場合は、一度刈り込みを行い、再生後に散布すると効果的です。
 - ・専用のノズルを使い、周辺への飛散を防止してください。
 - ・農地には、農薬登録のある「農耕地用除草剤」を使用してください。
- 詳しくは、販売店等におたずねください。

令和3年度市貝町単独農業支援事業一覧

No.	事業名称	事業内容	補助条件等	補助率等
1	有機堆肥購入費補助金	有機農業および環境保全型農業の推進を目的として、町に登録されている有機堆肥販売者から完熟堆肥を購入する場合に、その費用一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有していること ・販売を目的に農業を営んでいる者 【補助対象】 ・(株)栃木ファーム、(有)ドンカメ、(有)寺内農牧から購入した有機堆肥	・1/2以内 ・上限額10万円
2	サシバの里生態系保全型農業経営支援交付金	環境保全型農業に取り組む農業者に対し、取り組み面積に応じて交付金を交付します。	【交付対象者】 ・農業者の組織する団体および農業者 【交付対象活動】 ・環境保全型農業直接支払交付金実施要領に定める対象活動	・5,000円/10a
3	有機JAS認定手数料補助金	有機農業に取り組む農業者に対し、有機JAS認定取得費用の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有する有機JAS認定を受けた農業者	・新規認定 2/3以内 ・継続認定 1/2以内 ・上限額5万円
4	新規参入農業者支援事業費補助金	新たな農業の担い手を確保し、地域農業の振興を図るため、農業機械・施設等の購入費用の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・認定新規就農者 ・早期退職などによる帰農者	・1/2以内 ・上限額50万円
5	施設野菜・梨病害虫防除事業費補助金	安全で安心な農産物の提供を目的として、農薬の使用量を削減するため、非散布型農薬および天敵殺虫剤天敵製剤等の購入費用の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有する施設野菜および梨栽培農家	・1/4以内
6	振興作物種子等購入費補助金	町の振興作物であるトマト、ナス、アスパラガス、イチゴ等を新たに、拡充し作付する農業者に対し、苗・種子の購入費用の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有する農業者 ・町振興作物を新規、もしくは2a以上の規模拡大により作付けする農業者	・1/2以内
7	イノシシ被害防止対策事業費補助金	イノシシによる農産物被害を防止するため、電気柵設置等に係る費用の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有していること ・農業者もしくは農業者の団体 【補助対象】 ・電気柵・トタン板設置・防除ネット・防除フェンス	・1/2以内 ・電気柵、トタン板設置・防除ネット上限5万円以内 ・防除フェンス設置上限額20万円以内
8	狩猟免許取得費等補助金	有害鳥獣駆除者の確保および当該鳥獣による農林産物被害防止を目的として、新たに「わな猟免許」を取得した場合、受講料、わな猟免許申請手数料等の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有していること ・新たにわな猟免許を取得した者 ・有害鳥獣捕獲事業に参加する意思がある者	・1/2以内
9	市貝町道の駅農産物安定供給対策事業費補助金	直売所の野菜不足を解消するため、直売所への出荷者を対象に農業用ハウスの新設等に要する費用の一部について補助金を交付します。	【補助対象者】 ・市貝町に住所を有していること ・直売所の出荷登録者 【補助対象】 ・ハウスの新設および既存ハウスの長寿命化に要する資材、設備 ・ハウスに併設する暖房設備の購入に要する資材、設備	・1/2以内 ・上限額50万円

詳しい要件等については、下記の担当課にお問い合わせください。

●問い合わせ 農林課 農業振興係 ☎68-1116

地元野菜を使った コンテストに参加しませんか？



道の駅サシバの里いちかいにおいて9月20日（祝）に、市貝のおいしい野菜と健康をテーマとしたイベント『サシバの里野菜フェスタ』が開催されます。

同フェスタではスマートミールの紹介、新鮮野菜の販売、健康相談会、調理教室、ふれあいスペース各店舗のその日限定メニュー販売など様々なイベントの開催を予定しています。

また、メイン企画の1つとして「減塩漬物コンテスト」や「地産地消！野菜料理コンテスト」を開催します。優秀作品には（各3名）素敵な賞品が贈呈されるほか、参加賞もございますので是非ふるってご応募ください！

●対象 栃木県近郊に在住の方

●募集期間 7月15日（木）～8月31日（火）

●応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは、直接ご持参ください。

応募用紙は道の駅まちおこしセンターにあります。
また、ホームページからもダウンロードできます。



●審査方法 1次審査：書類審査 2次審査：試食審査

減塩漬物コンテスト応募要件 ①市貝町産野菜を使用すること
②減塩であること（野菜の重さに対して2.0%以内）
③一般家庭で作ることができること

野菜料理コンテスト応募要件 ①市貝町産野菜を使用すること
②一般家庭で手軽に作ることができること

※注意事項

応募レシピは返却しません。レシピはオリジナルのものに限り、他のコンテストやインターネット等で未公表の作品であること。

●応募・問い合わせ先

道の駅サシバの里いちかいまでお問い合わせください。

☎0285-68-3485 FAX 0285-81-5402

E-mail 348so-mu01@michinoeki-ichikai.jp



栃木県の コロナ対策事業のご案内



栃木県では県内中小企業者等が行う新型コロナウイルス感染症対策に要する経費の一部を補助する「第3回地域企業感染症対策支援補助金」および「地域企業感染症対策施設等支援補助金」の公募を行なっています。

第3回地域企業感染症対策支援補助金

(1) 目的

新型コロナウイルス感染の収束が見通せない中、引き続き県内中小企業等の感染症対策を支援し、本県の感染予防対策の強化を図るとともに、地域経済の活性化を推進する。

(2) 予算額: 2 億円

(3) 補助金の内容

ア 対象者: 中小企業者等

※宿泊事業者を除く

イ 補助率等: 3分の2以内、
上限額300万円
(下限額10万円)

ウ 対象経費: 詳しくは補助金ポータルサイトをご覧ください

【公募期間】

令和3年6月18日(金) 午前10時～
8月31日(火) 午後5時まで

【問い合わせ】

☎ 028-678-6815

月～金(祝日・年末年始(12/29～1/3))
を除く

午前9:00～12:00 / 午後1:00～5:00

※申請額が予算額に達し次第、受付を終了します

地域企業感染症対策支援補助金

(1) 目的

県内の中小企業者等が行う感染拡大防止に係る施設の改装等を助成し、事業の継続を支援することで経営の安定化を図ることを目的とするものです。

(2) 予算額: 4 億 9 千 5 百万円

(3) 補助金の内容

ア 対象者: 中小企業者等

※宿泊事業者を除く

イ 補助率等: 2分の2以内、
上限額 500 万円
(下限額 30 万円)

ウ 対象経費: 詳しくは補助金ポータルサイトをご覧ください

【公募期間】

令和3年6月25日(金) 午前10時～
8月31日(火) 午後5時まで

【問い合わせ】

☎ 028-612-8950

月～金(祝日・年末年始(12/29～1/3))
を除く

午前9:00～12:00 / 午後1:00～5:00

※申請額が予算額に達し次第、受付を終了します

★申請は、どちらの補助金もオンラインでの申請です

オンライン申請には「G ビズ ID プライムアカウント」が必要です。

また、「とちまる安心通知」や「新型コロナ感染防止対策取組宣言」等の感染症対策への協力、飲食店は「とちまる安心認証」の取得が条件となります。

栃木県地域企業感染症対策施設等支援補助金ポータルサイト

<https://www.tochigi-kansentaisaku.com/>



女性・高齢者就職応援セミナー 市貝町

結婚・出産・育児などで仕事から離れたが、もう一度働いてみたい方
定年で退職したがまだまだ働きたい方
今後のライフプランや職業選択で迷っている方...等

参加費
無料

●内 容

すこやかに働く！就職応援セミナー・個別相談（おひとり 40 分）定員 10 名

8月26日（木）13：30～16：30（受付13：00～）

お仕事探し相談（おひとり 50 分）定員 5 名

9月1日（水）10：00～16：00（受付9：30～）

●場 所 市貝町役場2階 大会議室

●申し込み・問い合わせ

株式会社ワークエントリー（栃木事業部宇都宮営業所）

☎ 028-612-8643

FAX 028-612-8645

E-mail : shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



脳卒中（脳血管障害）と聞くと、冬に起こりやすいというイメージを持っている方が多いのではないかと思います。しかし、脳卒中の種類によっては夏にも多く起きています。

脳卒中は大きく分けると、脳の血管が破れてしまう「脳出血」と、脳の血管が詰まってしまふ「脳梗塞」の2つに分けられます。そして、脳出血は冬に多いのに対して、脳梗塞は夏に多いという特徴があります。

脳梗塞が夏に多い理由の1つは、「脱水」です。夏は大量の汗をかくので体が脱水状態になりやすく、血液中の水分が不足します。そうすると、血液の流れが悪くなったり、血のかたまり（血栓）ができやすくなったりしてしまいます。脳梗塞の前兆として次のような症状があげられます。

お元気ですか
保健師です
(412)

脳卒中を予防
しましょう

- ・片方の手足に力が入らない
- ・体の半分がしびれる
- ・ろれつが回らない
- ・言葉が出てこない
- ・片方の目が見えにくい
- ・物が二重に見える
- ・重いめまいがする
- ・ふらついて立てない、歩けない
- ・経験したことのないような激しい頭痛がある

このような症状が見られたときは、脳梗塞が疑われますので早めに医療機関を受診しましょう。

最後に、夏の脳梗塞を予防するためのポイントは、「就寝前と起床後にコップ一杯ずつの水を飲むこと」です。夏の脳梗塞は、睡眠中と起床後2時間以内に多く起きているので水分摂取で脱水を予防することが大切です。また、水分摂取は熱中症予防にも効果があるため、積極的に水分を取るようにして夏の暑さを乗り切りましょう。



栃木県地域企業応援一時金のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、厳しい経営状況にある事業者の皆様に対し、応援一時金が支給されます。※国の月次支援金の対象にならない方が対象です

中小法人等

20万円

個人事業主等

10万円

支給額

支給額 = [(基準月の売上高) - (対象月の売上高)] × 2

対象月：令和3年4月または5月のうち、前年同月比または前々年同月比で、売上高が50%以上減少している任意の月

基準月：前年または前々年における対象月と同じ月

申込期限：9月30日（木）

支給要件・申請方法などは下記にお問い合わせください

〒320-0075 栃木県宇都宮市宝木本町1141

栃木県地域企業応援一時金事務局

栃木県地域企業応援一時金サポートセンター

☎028-666-7111

受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日除く）



町長コラム

町長からのメッセージや、感じたことなどをお伝えします

町は9日、県と共催で総合防災訓練を実施しました。自衛隊の協力を得ての訓練は初めてのことでと思います。想定は、大型の台風が通過するに伴い、強風と大雨に襲われ、町内各所に、けが崩れ、川の氾濫が発生したというものです。

私は冒頭、一に訓練、二に訓練、三、四も同じ、五に訓練・・・実践において訓練以上のことはできない。現場には魔物が潜む、災害では想定外のことは常のこと、だから本気でやろう。訓練には成功はない、改善あるのみ。以上。とあいさつしました。

訓練は午前九時二十分、気象庁より「大雨警報」がすでに発表され、高齢者や障がい者、妊婦など、避難に時間を要する者の避難が終わったという場面からでした。「警戒レベル3」に相当する警報が熱海土石流でも住民から分かりづらいた言われたため、カタカナをシナリオから全部削除しました。高齢者等の避難が終わると、次に来るのは全員避難です。これを発令する全責任を負う市町村長は、発令の時期に迷うものです。熱海市長は出し損ねました。多数の犠牲者を出してしまい痛恨の極みだろうと推察します。

台風では、現在位置と勢力、今後の進路は敵軍が来襲する場合と同様、

リーダーなど最新の技術を応用すれば、事前に容易に把握できるはずですが。全員避難の発令は、時間の問題でした。アメリカ合衆国では、巨大ハリケーン直撃の前日に、全市民が避難した例があります。訓練では定石通り「土砂災害警戒情報」が気象庁より発表されたのを受けて、全員避難の「避難指示」が町から発令しましたが、勢力と進路が判明している台風にあつては、警戒情報を待つまでもないことです。

問題が発生したのは、暴風と大雨、洪水が襲う中、現場判断で令和元年東日本台風において使用できなかった、きらり館に三世帯六名を避難させてしまったことです。すぐに、小貝小と旧小貝中央小体育館に振り分けるよう指示しましたが、すぐに避難者が二百人ほどに膨れ上がり、今度は感染症対策がなおざりになる事態に発展してしまいました。案の定、発熱者が確認され、感染症対応避難所として開設した武道館に移送することとなりました。ウイルスの所在に関する情報を県が独占しているため、町が適切な対応ができないことが、現実の課題として浮かび上がってきました。緊急事態の場合には、県情報を町と共有できるように要請したいと思います。

気象災害のうち、勢力と進路が予め分かる台風よりも警戒しなければならぬのは、「線状降水帯」です。いつでも逃げられるように普段から準備をしておくことが必要です。

うめえジャム楽しみ
観音梅の里
梅の収穫が行われました



梅オーナーによる梅の収穫が6月19日(土)20日(日)に、観音山梅の里で行われ、オーナー87組、約250名が参加しました。オーナーらは木の枝を揺すったり、竹の棒でたたいたりして梅の収穫を楽しみました。

宇都宮中央女子高等学校
バレーボール部
川上姫世さん 県大会優勝、インターハイへ

6月19、20日に行われた県大会で、市塙在住の川上姫世さんが所属する宇都宮中央女子高等学校バ

レーボール部が優勝し、7月25日(8月6日に金沢市で行われるインターハイ)に出場されます。

川上さんは、「このチームでインターハイに出るのは初めてで、試合がどんな感じになるか分からない。勝ちたい気持ちもあるが、チームの合言葉「声と笑顔だけは絶対負けない」を胸に試合を楽しみたい」と話されました。

全国大会でのさらなる活躍を祈念いたします。



藤平元一さん
「栃木県功労者表彰」を受賞

永年にわたり農業の振興と発展のためにご尽力されたことが認められ、藤平元一さん(西宿)が「栃木県功労者表彰」を受賞されました。おめでとうございます。

人権擁護委員を委嘱



水沼孝明さん(菅之谷)が7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)されました。任期は3年です。

また、これまで永年にわたる人権啓発活動等の功績が称えられ、6月9日に宇都宮地方法務局長感謝状を受賞されました。

人権擁護委員は、人権問題に関する地域住民の皆さんの相談相手

であり、人権が侵害されたときの被害者救済や、人権思想普及のための啓発活動などを積極的に行っています。

市貝町監査委員に
豊田功議員



豊田功議員が市貝町監査委員に選任されました。

監査委員は、請求・要求による監査、定例監査、現金出納の検査、決算等の審査を行います。



J Aはが野と災害時施設
用で協定を締結しました

町は6月29日に、J Aはが野(国府田厚志組合長)と災害時等の施



設の使用に関する協定を締結しました。

J A はが野は、役場隣接地に新市貝支店の建設を進めており、災害時等に対応できるLPガスバルクタンクを備えます。

この協定により、新市貝支店の会議室を町が災害時等に避難所として利用し、ガスバルク設備の特徴であるガスヒートポンプエアコンを使うことで、停電時にも空調を稼働させ避難者の健康を維持することができそうです。また、救済物資を待つ間ガスによる炊き出しも可能となります。

6月12日に栃木県庁芝生広場（元栃木会館敷地）にて県民の日イベントが開催されました。令和4年に開催予定のいちご一会とちぎ国体・とちぎ大会のPRエリアに、市貝町で実施予定のフライングディスク競技よりディスクゴルフ、ドッチビーの体験コーナーを設置しました。また、併せて行われた大抽選会では「武者絵ポロシャツ」が賞品として出品され、会場を盛り上げました。



県民の日イベント

7月9日、町と県共催による図上での防災訓練を実施しました。訓練は令和元年東日本台風と同等以上の台風による風水害を想定し、栃木県をはじめ、町消防団、芳賀地区消防本部、茂木警察署、陸上自衛隊も参加しながら、避難情報の発令のタイミングや被害情報、避難所情報の収集の流れを確認しました。

役場大会議室に災害対策本部を設置し、土砂災害警戒情報などによる避難指示（レベル4）に続き、大雨特別警報による町全域への緊急安全確保（レベル5）を町で初めて発表するとともに、小貝川と桜川の市境・多田羅流域でははん濫、見上・竹内・杉山地区での土砂崩落、並びにこれに伴う安否不明者の発生など人的被害も想定に加え、緊急消防援助隊や自衛隊の災害派遣要請の手順を確認しました。

栃木県と共催で防災図上総合訓練を実施しました

	444	641	857	920	922	930	945	948	955	1005	1020	1030	1031	1035	1037	1045	1047	1050	1100	11:13
気象情報関係	台風第19号発生	大雨警報発令	洪水警報発令				土砂災害警戒情報（第三）発令			土砂災害警戒情報（第四）発令						土砂災害警戒情報（第五）発令		小貝川・桜川地区洪水発生		
町発表関係		町発表（見上・竹内・杉山地区）					町発表（小貝川・桜川地区）											町発表（見上・竹内・杉山地区）		
災害発生関係																				

た。特に、今回は県知事とホットラインで直接連絡を取り合い、自衛隊員50名の派遣決定を受けるなど、実践さながらの訓練を行いました。

後日、役場庁内において訓練の検証を行い、改善点などを実際の災害対応に活かせるように体制を整えました。

8月の公民館休館日

2日(月)、10(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

施設を利用する場合には、手指の消毒やマスクの着用、こまめな換気、他の人との十分な距離をとるなど、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

第30回水辺のコンサート中止のお知らせ

8月3日(火)に予定していました「第30回水辺のコンサート」につきましては、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止することいたしました。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただけますようお願いいたします。

●問い合わせ 市貝町民コンサート実行委員会
中央公民館内 ☎68-0020

第79回ミニバレーボール大会

第79回町ミニバレーボール大会が、6月22日から7月6日まで、市貝町農業者トレーニングセンターで開催されました。4チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられ、赤羽上町が優勝をしました。

優 勝 赤羽上町
準優勝 市貝クラブ



生涯学習・スポーツ 図書館・歴史民俗資料館

教育・文化・スポーツ**放送大学入学生募集のお知らせ**

放送大学は、10月入学生を募集しています。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きな時に受講することができます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学栃木学習センターまでご請求ください。

出願期間：

第1回 8月31日まで

第2回 9月14日まで

●問い合わせ

放送大学栃木学習センター

☎028(632)057

**第8回はが路ふれあいマラソン
中止のお知らせ**

12月19日に予定していました第8回はが路ふれあいマラソンですが、新型コロナウイルス感染拡大をうけ、走者・スタッフ等の安全確保が難しいと判断したため、中止が決定されました。開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただけるようよろしくお願いします。

●問い合わせ

中央公民館 ☎68-0020

図書館・資料館開館日

図書館の利用状況

6 月	
貸出数	4,972 (点)
入館者数	2,499 (人)

8 月

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
山の日 振替休日						
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑮	24	25	26	27	28
29	⑳	⑳	月末資料整理日			

9 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	⑳	22	23	24	25
敬老の日		秋分の日				
26	⑳	28	29	⑳	月末資料整理日	

○印は休館日です

開館時間 8月 9:00～19:00

9月 9:30～19:00

催し物の予定

※イベントにつきましては、感染症対策を講じながら安全にできるよう配慮しておりますが、状況により中止する場合もあります。

●みんなのすいぞくかん

期間：8月29日(日)まで

掲示場所：おはなしコーナー

内容：カウンターで配布するぬりえをご自宅で仕上げてお持ちください。みんなの作品で、すてきな水族館を作りましょう。

ぬりえ配布期間：8月22日(日)まで

●ダンボの会のおはなし会

日時：8月22日(日) 10:30～(30分程度)

場所：1階 おはなしコーナー

内容：ボランティア「ダンボの会」による、乳幼児～小学校低学年向けの絵本の読み聞かせです。

定員：10名まで ※状況により入場制限あり



感染症対策のためサービスの制限をしています。状況により変更することもありますので、詳細はホームページ・twitterなどでご確認ください。

来館の際はマスクの着用・手指の消毒・

サーモカメラでの検温など、

感染症対策にご協力をお願いいたします。

●利用者カードが新しくなりました

この度、利用者カードが新しくなりました。まだ変更がお済みでない方は、お手数ですが来館時に手続きをお願いいたします。(申込書のご記入・身分証のご提示が必要です) また、新カード移行後3年ごとにカードの更新をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

顧問一押しの一冊⑬

「はらぺこあおむし」

エリック・カール／作 (偕成社)

米国の絵本作家エリック・カール(91)さんが、今年の5月に亡くなりました。特に、「はらぺこあおむし」は果物やはっぱを食べて美しい蝶になる物語。世界で5,500万部を超える人気作品で、子どもたちを魅了し続けています。数や曜日の認識を織り込み、穴あきの仕掛けを凝らした斬新な絵本です。もう一度手にとって子どもと一緒に読んでみてください。

●しょうちゃんコレクションが新しくなりました

毎回好評をいただいている当館顧問「しょうちゃん」のコレクション展示が新しくなりました。今回は「ミニカーコレクション」です。昭和40年代～平成までの自動車・バス・トラックなどをたくさん展示しています。好きな車、思い出の車はありますか？みなさんで楽しんでください。



●読書会の参加者を募集します

テキスト本をゆっくり読んでいただき、感想などを自由に語り合う「読書会」の参加者を募集します。(テキストは図書館で用意します)

日時：11月5日(金) 10:00～11:30

対象：読書好きの一般の方(利用者カードがある方)

定員：5名(定員になり次第しめ切り)

※希望者が2名以下の場合は中止

申込方法：カウンターまたはお電話

申込期間：8月1日(日)～9月15日(水)



●DVD・CDご利用についてのお願い

近頃、図書館のDVDやCDの破損が見られます。破損などで再生できなくなった場合は弁償となります。特にDVDは、著作権承認済みの資料を購入していますので、通常販売価格より高額です。図書館でも貸出・返却・書架整理時に確認しておりますが、改めて取り扱いにご注意くださるようお願いいたします。

- ・ケースの真ん中を押してディスクを取り出してください。(ディスクを反らしながら取り外さないでください)
- ・小さい子が視聴するときは、ご家族の方がディスクの取り扱いと、プレーヤーの操作をしてください。
- ・返却するときは、ディスクをケースに固定してください。
- ・返却ポストに入れず、カウンターに返却してください。

図書館の資料は町民の皆さまのものです。大切に扱ってください。お子様がお借りになった場合は、ご家族の方が資料の管理をお願いいたします。

【問い合わせ：市貝図書館 ☎68-4380】

令和3年度 児童扶養手当現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、8月に「現況届」提出の手続きが必要です。

この届は、年度ごとの状況を確認し、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届のお知らせを事前に送付しますので、必ず手続きを行ってください。

※手続きが遅れると、児童扶養手当が停止となることもありますので、ご注意ください。



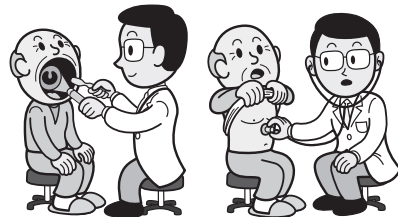
- 受付期間 8月2日(月)～8月6日(金)
- 受付時間 8:30～17:00
- 受付場所 役場2階こども未来課窓口
- 問い合わせ
こども未来課こども育成係
☎0285-68-1119

国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証が更新されます

現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日までです。

8月から使用する保険証は、7月下旬に郵送します。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口で提示してください。



- 問い合わせ
町民くらし課国保年金係
☎68-1114
栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028-627-6805

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、特に厳しい状況にある低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。

- 対象者 ①②の両方に当てはまる方が対象です。

(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方は除く)

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等

※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童も対象になります。

- ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

- 支給額 児童1人当たり一律 5万円

- 支給方法 対象者の中で、高校生のみ養育している方、収入が激減した方、公務員の方などは申請が必要です。

申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに、こども未来課までご提出ください。令和3年8月10日より受付を開始いたしますので、事前にこども未来課まで来庁日時をご連絡ください。

申請書一式は市貝町こども未来課窓口のほか、市貝町ホームページからダウンロードすることも可能です。

- 問い合わせ 市貝町こども未来課 ☎0285-68-1119



情報交差点

募集や案内などの情報をお知らせ、お届けします

令和3年度「サシバの里い
ちかい夏まつり」の中止
について

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、例年8月に開催しております「サシバの里いちかい夏まつり」を中止といたしました。ご来場を予定されていた皆様、楽しみにお待ちいただいていた皆様には申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

8月は 個人事業税の納期限です

お手元に個人事業税の納税通知書が届いた方は、8月31日（火）までに、県税事務所・金融機関の

窓口やコンビニ、スマートフォン決済アプリ等により、第一期分の納付をお願いいたします。

なお、第二期分の納期限は11月30日（火）です。第二期分以降の納付について口座振替を希望する場合、県税事務所にお申し出ください。

▼問い合わせ

真岡県税事務所・個人事業税担当
☎0285（82）2137

危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者免状を受けている方で、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取扱い作業に従事している方が対象となります。

危険物の取り扱い作業に従事することとなった日から1年以内に講習を受け、その後は前回受講後の最初の4月1日から3年以内に講習を受けてください。

今年度から開催場所が変更になります。

▼講習月日

9月17日（金）

▼講習場所

真岡市荒町1201番地
市民いちごホール小ホール

▼定員

給油・一般各150名

▼受講手数料

4,700円（栃木県収入証紙を申請書に貼り付けてください。）

▼受付期間

8月27日（金）～9月3日（金）

▼申し込み・問い合わせ

芳賀地区広域行政事務組合消防本部 予防課保安係
☎0285（82）8706

栃木県警察官（大学卒業 者・高校卒業者等（男性）） 採用試験案内

▼採用予定日

令和4年4月1日

▼受付期間

警察官

・大学卒業者（男性）5名程度
・高校卒業者等（男性・女性）
男性31名程度 女性6名程度
令和3年7月21日（水）～

8月27日（金）

・警察行政職員
高校卒業程度5名程度

令和3年7月21日（水）～

8月16日（月）

・警察行政職員

障害者対象1～2名

令和3年7月16日（金）～

8月16日（月）

試験日

・大学卒業者（男性）

令和3年9月19日（日）

試験会場 栃木県警察学校

・高校卒業者等（男性・女性）

令和3年9月19日（日）

試験会場 栃木県警察学校

・警察行政職員 高校卒業程度

令和3年9月26日（日）

試験会場 宇都宮白楊高校

・警察行政職員 障害者対象

令和3年10月31日（日）

試験会場 栃木県庁舎

※インターネットからの申し込みは各指定日の午後5時15分

までです。警察官（大卒）女性の募集はありません。

▼問い合わせ

茂木警察署 ☎（63）0110
各駐在所

警察本部警務課

☎0120（48）6106

令和3年度行政書士試験

▼試験期日

11月14日(日)

午後1時～午後4時

▼試験場所

宇都宮大学峰キャンパス

(宇都宮市峰町350)

▼受験の申込み

(1) 郵送による申込み

①受付期間

7月26日(月)～8月27日

(金) 消印有効

②受付場所

一般財団法人行政書士試験研究センター試験課に、簡易書留郵便で送付してください(受験願書と一緒に配布される封筒により送付してください)。

③願書の配布

ア 郵送配布

7月26日(月)～8月20日

(金) 必着で、住所・氏名、郵便番号記載の返信用封筒

(角形2号)に、郵便切手140円分を貼付し、一般財団法人行政書士試験研究センター試験課(〒252-0299

日本郵便株式会社相模原郵便局留)に郵送で請求してください。

イ 窓口配布

7月26日(月)～8月27日

(金)、栃木県経営管理部文書学事課、県民プラザ室及び各県民相談室で配布します。

(2) インターネットによる申し込み

①受付期間

7月26日(月) 午前9時～8月24日(火) 午後5時(午後5時を過ぎると、入力中でもシステムが終了し、申込みができなくなりますので注意してください。)

②申込方法

一般財団法人行政書士試験研究センターホームページ(<https://gyosei-shiken.or.jp>)からインターネット出願画面に接続し、画面の項目に従って必要事項を漏れなく入力してください。

▼受験手数料

7,000円(インターネット

により申し込む場合は、申込者本人名義のクレジットカードに

よる決済またはコンビニエンスストアでの払込みとなります。)

▼合格発表

令和4年1月26日(水)

午前9時

▼問い合わせ

○一般財団法人行政書士試験研究センター

☎03(3263)7700

○栃木県経営管理部文書学事課 法規担当

☎028(623)2066

野生のきのこ類を採取・販売する方へ

野生のきのこ類については、原予力災害対策特別措置法に基づき出荷制限区域で採取されたものは販売できません。

また、出荷制限区域以外の地域で採取されたものでも放射性物質モニタリング検査等を実施するなど安全であることを確認してください。検査結果は栃木県HPで「作物別モニタリング」で、出荷制限区域については「出荷制限」で検索できます。

販売の際は、「品目名」のほか、「産地(都道府県名+市町名)」と「野

生」の表示を徹底してください。

▼問い合わせ

○野生のきのこについて

県東環境森林事務所

☎0285(81)9004

○食品の安全について

県東健康福祉センター

☎0285(83)7220

電話による

相続・遺言無料相談

▼期間

令和3年8月から令和4年3月までの毎月第2、第4土曜日(但し、お盆、祝日、年末年始はお休み)

はお休み)

▼時間 午前10時から午後3時

▼方法

・要予約
・予約をした相談者に相談員から所定の時間に電話をして相談を行う

・相談時間 30分程度

▼相談内容

相続・遺言に関する相談

▼相談員 司法書士

▼予約・問い合わせ

栃木県司法書士会

☎028(614)1122

栃木県立美術館で フォトグラフィック・ディス タンス展示会開催

▼展示会名

フォトグラフィック・ディス
タンスー不鮮明画像と連続階調に
みる私と世界との距離ー

▼会期

7月17日(土)～9月5日(日)

▼休館日

月曜日(8月9日(月)は開
館)、8月10日(火)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時(最終
入館は午後4時30分)

▼観覧料

一般 800円(700円)、
大高生500円(400円)、
中学生以下無料※(一)内は20
名以上の団体料金

▼問い合わせ

〒320-0043

栃木県宇都宮市桜4-2-7

栃木県立美術館学芸課 大城

☎ 028(621)3566

FAX 028(621)3569

E-mail

marie.o@art.pref.tochigi.lg.jp

働く人のメンタルヘルス相談

宇都宮労政事務所では隔月で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や会社の上司・同僚の方からのご相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。1回の相談時間は概ね50分です。

こんな事
感じてませんか？



- ・上司や同僚、部下との仲がうまくいかない。
- ・異動した新しい職場になじめない。
- ・仕事に集中できず無気力になる。
- ・リストラの対象にされそうで不安だ。
- ・朝、出勤しようとするとお腹が痛くなる。
- ・家でも仕事が頭からはなれず眠れない。

利用方法

- 相談は事前予約による面接、又は電話での相談です。
- 3日前の予約締切日までにご予約の上、ご来所又はお電話ください。
- 予約の受付時間は、平日8時30分～17時15分です。
- 相談場所 〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2 河内庁舎5階

相談日

月	相談実施日	予約受付締切日	月	相談実施日	予約受付締切日
令和3年8月	24(火)	19(木)	令和4年1月	14(金)	11(火)
令和3年9月	10(金)	7(火)	令和4年2月	22(火)	17(木)
令和3年10月	26(火)	21(木)	令和4年3月	11(金)	8(火)
令和3年11月	12(金)	9(火)			

- 問い合わせ 宇都宮労政事務所
〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2 河内庁舎
☎028-626-3053 FAX 028-626-3054
Email : utsunomiya-roj@pref.tochigi.lg.jp

全国一斉「子ども110番」強化週間

日時

8月27日（金）から
9月2日（木）まで

時間

午前8時30分から
午後7時まで
（土・日は、午前10時から午後5時まで）

実施機関

宇都宮地方方法務局 栃木
県人権擁護委員連合会

電話番号

フリーダイヤル
0120(007)1110
（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

北方領土に関する標語・ポスター募集

募集内容

北方領土返還要求栃木県民会議は、県民の皆様へ領土問題を身近な問題として認識していただくため、広く一般県民から第25回「北方領土に関する標語・ポスター」を募集します。あな

たの返還への思いを作品にしてみませんか。
どうぞ奮ってご応募ください。

募集要領

*標語の部

・官製はがき1枚に1作品
住所・氏名・性別・年齢・電話番号・職業を必ず明記してください。

*ポスターの部

画用紙など1枚に1作品
5色以内
住所・氏名・性別・年齢・電話番号・職業を必ず明記してください。

※標語の部、ポスターの部共に未発表のものに限る。

賞及び賞状

・会長賞 1点

・優秀賞 賞金2万円

・佳作 賞金1万円

・賞品 5点

・参加賞

応募者全員に差し上げます。

募集期間

7月1日から9月30日まで（当日消印有効）

主催

北方領土返還要求運動栃木県民会議

後援

栃木県・栃木県教育委員会・栃木県北方領土問題教育者会議

送り先

〒320-0066
宇都宮市駒生1-1-6
とちぎ青少年センター内
北方領土返還要求運動栃木県民会議事務局
☎028(624)1494

発表

11月中旬。入選者には直接通知いたします。また、会長賞作品は『令和3年度（第40回）北方領土の返還を求める県民のつどい』の標語ポスターに採用します。

いちかい文芸

赤羽 関澤 幸夫 選

大粒の梅の実拾う収穫祭今年是不作遅霜の害

市 塙 豊田 功剣

夕立のやみし雲間におぼめきて茗荷の花の色の満月

市 塙 小堀 宮子

初切りのトマト今年も仏壇に気持ちうれしや弟夫婦

市 塙 小峰 カツ

思い切り羽を伸ばして旅したい意地悪をするコロナがそれを

市 塙 菅原 節秋

春一番過ぎて流るる駒打ちの音は静かに森を呼び醒ます

市 塙 鈴木 政明

親戚の頼みし畦の草刈りを終えて一日の目標達す

市 塙 高木 眞佐

母狩り赤き実下りはしゃぐ子ら手に持ちきれず口にはおぼる

市 塙 藤平 光輝

雨籠もりコロナ禍包むグレー色オリンピックは心の支え

市 塙 永嶋 静江

雨上がり二重の虹が窓にあり隣人呼びてその絵に見入る

市 塙 仲山美代子

小一の曾孫「学校楽しい」と元気な言葉先ずは安堵する

市 塙 三村 常雄

里山はソーラーパネルまといてもサシバ子育てホタル婚活

市 塙 片岡シヅエ

しなやかな淡竹に雲の重ねたるコントラストを暫し眺むる

市 塙 石川 文治

芳賀富士を抱く八溝の峰々に民の安寧幸せ祈る

市 塙 葉子

人参の種子蒔きしかとふる里の母の便りや半夏生

市 塙 昭一 選

七ツや笹舟ひらり夢のせて

市 塙 谷口 弘子

初生りの西瓜カラスに食さるる

市 塙 大久保ミチ子

炎帝やラージの玉に玉の汗

市 塙 菅原 節秋

巣ごもりもいものだなと春嵐

市 塙 大畑 耕兵

娘と孫と川のはとりでホタル狩り

市 塙 小峰 カツ

起こすなと蚯蚓がにらむ鎌の先

市 塙 佐藤 幸子

市貝町防災行政メールの
登録はこちらから



防災行政無線の放送が聞き取れなかったときには
☎68-2366 (ニサンガロクロク)

問い合わせ 総務課消防交通係 ☎68-1111

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です！

<https://www.kdh.or.jp/>

電気は
正しく安全に
使いましょう！

濡れ手は

使わない時

OFF!

わたしは
電気保安官キョーコ



一般財団法人
関東電気保安協会

8月は食品衛生月間です！

- ・夏は、気温と湿度が高くなり、細菌を原因とする食中毒が多くなります
- ・毎日食べているご家庭の食事が、食中毒の原因とならないように「食中毒予防の3原則」を取り入れて、食中毒を防ぎましょう
- ・20℃～50℃は、細菌が増えやすい温度なので、食品を長い時間置かないようにしましょう

☆食中毒予防の3原則☆

①つけない ②ふやさない ③やっつける

①つけない

- ・こまめに手を洗いましょう
- ・まな板や包丁などの調理器具は、清潔なものを使用しましょう

②ふやさない

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫か冷凍庫にしまいましょう
- ・調理が済んだら、時間を置かないで食べましょう
- ・食品をすぐに食べないときには、ラップなどをして冷蔵庫で保存しましょう

③やっつける

- ・サラダに使う生野菜は、よく洗いましょう
- ・熱をとす料理には、しっかり熱をとしましょう（中心温度85℃～90℃、1分30秒以上）
- ・温めなおすときも、しっかり熱をとしましょう
- ・まな板や包丁などを使ったあとは、洗剤を使ってよく洗い流しましょう

●問い合わせ 県東健康福祉センター生活衛生課
☎0285-83-7220

食改さんの はなまる レシピ 62



材料（2人分）

そうめん(乾)…………… 3束
なす…………… 1本
トマト…………… 大1/2個
ごま油…………… 大さじ1
いりごま…………… 適量
めんつゆ(3倍濃縮)……100cc
水…………… 200cc
おろししょうが…………… 小さじ1
大葉(千切り)…………… 4枚
ラー油…………… お好み

なすとトマトの
ぶっかけそうめん



〈作り方〉

- ①なすとトマトを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにごま油を入れて、強火で表面に焼き色がつく位までなすを焼く。粗熱が取れたら、①といりごまを合わせる。
- ③ボウルにめんつゆ、水、おろししょうがを入れて混ぜる。
- ④たっぷりの湯を沸かし、表示時間通りにそうめんをゆでる。ゆであがったら、冷水でしっかり冷やす。
- ⑤器にそうめんを盛り、千切りにした大葉をのせる。
- ⑥③をかける。お好みでラー油をかける。

〈ポイント〉

- 夏野菜をのせていつものそうめんをアレンジ。
- しょうがとラー油で味にアクセントがつけます。
- お好みの夏野菜をのせて作ってみてください。

1人分の
栄養価

エネルギー
394kcal

所要時間
15分