



# いっしょに FRIENDS 3

広報いちかい

2021  
No.702

## サシバのサツちゃんのおせかいを作ったよ！

～認定こども園市貝たいよう幼稚園年長組のみなさん～

いつもとちよつと違う春だから。



毎日のように新型コロナウイルスの感染者数と死亡者数がテレビから流れ、また昨年は有名人の自殺などの報道から、命について今まで以上に考えた方もおられたのではないのでしょうか。

平成21年のリーマンショック以降、全国の自殺者数は10年連続で減少していましたが、警視庁の速報によると令和2年の自殺者数は、前年より750人多い、2万919人と発表されました。女性は前年より885人増の6,976人となり、大幅に増えました。

また、文部科学省と厚生労働省などの集計（暫定値）によると、令和2年の小中高生の自殺

者数は、前年比140人（41.3%）増の479人となり、集計以来過去最多となったと、自殺予防有識者会議で示されました。

3月は例年、自殺者の人数が最も多い月です。また、令和2年春からまん延し始めた新型コロナウイルス感染症から1年が経ち、生活環境の変化や雇用への不安、孤独やストレスを感じるなど多くの心理的な負担が増えた方も少なくないと思います。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら……一人で抱え込まずぜひ相談してください。

## こころの元気を保つために

### ～新型コロナウイルスに伴う不安やうつに対する心のケアを～

新型コロナウイルス感染症のまん延やそれに伴う自粛によって、やりたいことを十分にやれない不安やいらだちなど、ストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

こころの元気を保つために、どのようなことに気をつけるとよいかを知り、ストレスと上手に付き合いながら、この大変な時期をみんなで乗り切っていきましょう。

### こころの元気のための3つのポイント！

#### ポイント① 健康習慣を継続する。

自粛生活が続く中で、食習慣や運動習慣、睡眠時間が変化した方もいると思います。バランスのよい食事、適度な運動、良質な睡眠は免疫機能の向上だけでなく、気持ちを落ち着かせる効果もあります。



#### ポイント② 情報を遮断する時間を作る。

新型コロナ情報を継続的に何度も見聞きすることで、脳が興奮状態になります。脳の休憩時間を作るために、散歩や読書、静かなところでお茶を飲むなど、リラックスできる時間をつくりましょう。

#### ポイント③ 人とのつながりを大切にする。

自粛生活により一人での時間が増えても、人とのつながりを大切にしましょう。電話やSNSなどをおして家族や友人と連絡を取り合しましょう。一言だけでもこころはつながっていることを確認するだけで、精神的安定につながります。

現在、感染症への対策から、人とのつながりが持ちにくく、身近な人同士で支えあうことが難しい状況が生まれています。一方で、私たちがこころの健康を保つためには、周囲のサポートがとても大切です。それは、感染症に関連する仕事に従事する人や、感染した人にとっても大切です。決してひとりで悩まず、下記の相談窓口や家族や友達、職場の上司や同僚、学校の先生など、信頼できる人に相談してください。



## こころの相談機関

	相談内容	相談機関	連絡先	受付時間
新型コロナウイルス感染症に伴う相談	こころの悩み	新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談（厚生労働省）	アクセス先 <a href="https://lifelinksns.net/">https://lifelinksns.net/</a>	月・火・木・金・日 17:00～22:30 (22:00まで受付) 水 11:00～16:30 (16:00まで受付)
	こころの相談	SNS相談 こころの相談@とちぎ	アクセス先 <a href="https://line.me/R/ti/p/%40399txide">https://line.me/R/ti/p/%40399txide</a> (LINEで友だち登録)	15:00～22:00 (21:00まで受付)
	相談員および精神科医による電話相談	こころのダイアル（栃木県）	028-673-8341	月～金（祝日を除く） 9:00～17:00
心の悩み	自殺予防相談	栃木いのちの電話	028-643-7830	365日 24時間
	精神保健福祉相談	精神保健福祉センター	028-673-8785	月～金（祝日を除く） 8:30～17:15

電話、SNS（ライン）などでも相談できます。ひとりで悩まず相談しましょう。

● 問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎68-1133

## 新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金にお悩みの皆さまへ

新型コロナウイルス感染症による休業や失業等により、生活資金でお悩みの方々に向けた緊急小口資金等の貸付等を行っています。お悩みの方は、まずお電話でご相談ください。

### 緊急小口資金

新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減少があった世帯へ、最大20万円を貸付。

申請期限：令和3年3月31日

○問い合わせ

町社会福祉協議会

☎68-3151

### 総合支援資金

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入の減少があった世帯へ、月額15万円（単身世帯）または月額20万円（2人以上の世帯）を貸付。（貸与期間は要相談）

申請期限：令和3年3月31日

○問い合わせ

町社会福祉協議会

☎68-3151

### 住居確保給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による離職等で、賃貸家賃の支払いが困難な方に家賃の一部を補助。

○問い合わせ

健康福祉課福祉係

☎68-1113



まずは、電話相談！ 必ず電話予約のうえ、相談窓口へお越しください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、仕事が減った、事業を維持できないなどというお悩みをお持ちの方には、国や県、町からの経済支援があります。詳しくは、次のページをご覧ください。

# 新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な経済支援策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、経済に与える影響を緩和するために様々な支援策が講じられています。その中で、主な支援策をお知らせいたします。申請期限もございますので、詳細につきましてはお問い合わせいただくか、各ホームページにてご確認ください。

## 個人の方

### 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

休業手当を受け取ることができなかった従業員（パート、雇用保険未加入のアルバイトも含む）に対して月額最大11,000円支給。個人申請可能。

※給付対象が、大企業の非正規雇用従業員まで拡充されました。

※事業主が労災保険未加入でも申請は可能。（ただし、円滑な支給のためには事業主の協力も必要です。）

※1日8時間勤務から3時間勤務になるなどの短時間休業も支援金・給付金の支給対象。

コールセンター  
0120-221-276



## 事業者の方

### 雇用調整助成金

事業主が、休業により労働者の雇用の維持を図る場合に、休業手当（パート・アルバイトを含む）の一部を助成。

※雇用保険に加入済、またはこれから加入する事業者が対象。雇用の維持する中小企業は一律10割助成。

※月額上限15,000円。

コールセンター  
0120-60-3999



### 市貝町事業継続応援金

国の持続化給付金未受給者で、国の対象とならない売上減少が20%以上50%未満（令和2年1月～12月分）の事業者に対し、給付金を支給。法人：最大30万円、個人事業主：最大20万円。令和3年2月28日まで。

町企画振興課  
0285-68-1118



事業継続応援金

### 市貝町新型コロナ緊急対策資金

コロナの影響により、業績が悪化している町内の中小企業者を対象に融資し、資金繰りを支援。運転資金最大1,000万円、貸付期間5年以内（据置1年以内）保証料全額補助、利子補給3年間、利率1.0%。



緊急対策資金

### 栃木県新型コロナパワーアップ資金

県内の中小企業者を対象に、経営の安定に必要な運転資金、設備資金および借換資金を融資し、資金繰りを支援。最大6,000万円以内、貸付期間10年以内、据置5年以内。保証料 1/2補助・全額補助 利子補給3年間、利率1.4%以内。

栃木県経営支援課  
028-623-3181



### 売上の減少した中小企業者に対する一時支援金

緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や不要不急の外出・移動の自粛により影響を受け令和3年1月～3月のいずれかの売上が前年対比または前々年対比50%以上減少した中小企業者（飲食店と取引のある事業者等、不要不急の外出・移動の自粛による直接的な影響を受けた事業者）に支援金を支給。法人：最大60万円、個人事業主：最大30万円

コールセンター等

2月下旬に  
公表予定

### 栃木県地域企業感染症対策支援補助金

新しい生活様式への対策のために必要なパーテーション、サーマルカメラ等の購入費等の助成や、非対面型ビジネスモデル転換の経費を助成。（上限300万円）※予算上限に達し次第終了。

地域感染症対策  
支援補助金事務所  
028-678-6815



### 市貝町新型コロナ感染症拡大防止対策事業費補助金

消毒液、アクリルパネル等感染予防資材等の購入費を補助。補助限度額10万円（10/10以内、1回限り）※1,000円未満切り捨て。

町企画振興課  
0285-68-1118





# もうお持ちですか？救急時のお助けキット 救急医療情報キット配布事業



## ★救急医療情報キット事業って？

救急搬送をする時、救急隊の方から本人の持病やお薬、保険証などの救命に必要な情報を確認されます。その情報を平時からまとめておくことで、万一の救急時に備える事業です。

### ①救急通報



必要な情報を  
まとめておけば、  
緊急時にも慌てず  
に情報を伝えられ  
ます。

### ②発見・確認・搬送



救急隊が、  
医療情報シートから  
必要な情報を確認！  
搬送先の病院にも  
情報を伝えます。

## ★対象になる方

市貝町にお住まいの一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯など

## ★お申し込み方法

### ①お電話で申し込み

職員がご自宅に訪問し、  
受け取りの手続きを行います。



### ②救急医療情報キットの設置

★医療情報シートをピンクのボトルに入れ、冷蔵庫等で  
保管します。

★冷蔵庫等には目印になるステッカーを貼ります。



## ●お問い合わせ・申し込み

市貝町地域包括支援センター ☎0285-68-1132

健康福祉課 高齢介護係 ☎0285-68-1113

# もうすぐ1年生！ 新入生は85人

例年2月に行われていた小学校新1年生の1日入学ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の対策により、保護者説明会のみ開催となりました。  
4月に新入生の元気な姿に会えることが、今から非常に待ち遠しいです。



4月から1年生。今年小学校に入学するのは、平成26年4月2日から、平成27年4月1日までに生まれた皆さんで、3校合わせて85人の予定です。

## 赤羽小学校

29名



学区

赤羽、多田羅

## 小貝小学校

10名



学区

椎谷（一部を除く）、文谷、田野辺、杉山、大谷津、続谷、刈生田、羽仏、塩田、見上、竹内

## 市貝小学校

46名



学区

市塙、笹原田、石下、上根、椎谷（一部を含む）

## 市貝町職員募集のお知らせ【2次募集】

市貝町では、令和3年4月1日に採用する町職員を募集します。

採用を希望される方は、下記により期限までにお申し込みください。

■職種および採用人員 一般事務 2名

■受験資格

昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業または令和3年3月に卒業見込みの方

■申込方法

採用試験申込書に必要書類を添えて、役場総務課に提出してください。

※申込書は市貝町のホームページからダウンロードできます。

■受付期間

3月3日(水)まで

■試験日

第1次試験 3月14日(日)午前9時00分

第2次試験 3月24日(水)午前9時00分

○問い合わせ 総務課庶務課係 ☎ 68-1111





**認定こども園市貝たいよう幼稚園に巨大サツちゃん現る!**

認定こども園市貝たいよう幼稚園では2月13日、作品展「さしばのサツちゃんのせかい」を開催しました。

作品は、1歳から5歳の園児たちによる、サシバのサツちゃんにちなんだ作品となり、サシバの卵や、サシバの里を舞うちょうちょ、サツちゃんの家など、工夫をこらした作品が並びました。

年長さんが作ったサシバのサツちゃんは、なんと全長3m70cm! 作品展に訪れた家族の皆さんなどを驚かせました。



赤羽  
坂本健太郎ちゃん



赤羽  
粕谷剛之介ちゃん



赤羽  
貝塚 菜奈ちゃん



市塙  
青木 哲人ちゃん



**発表!!**  
**よい歯の子**  
(407)



椎谷  
対馬 岳ちゃん



市塙  
田代 琴音ちゃん



杉山  
高堀 心翔ちゃん



市塙  
神保 亮太ちゃん

令和3年1月28日に三歳児健診を受診されたお子さんの中で、むし歯のなかったよい歯の子を紹介します。これからもよい歯を大切にしましょう。



赤羽  
西村 琉ちゃん



椎谷  
中田 実希ちゃん



赤羽  
戸祭 結衣ちゃん



杉山  
手塚 翔太郎ちゃん



椎谷  
渡辺 音那ちゃん



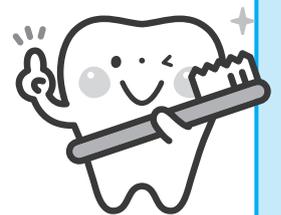
赤羽  
渡邊 心陽ちゃん



上根  
古庄 伊織ちゃん



赤羽  
福田 ゆあちゃん



## 春の全国火災予防運動

3月1日(月)～3月7日(日)

### 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅では火を使う場所だけではなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れをしないよう、住宅用火災警報器を設置しましょう。

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売が発生していますので、十分にご注意してください。

#### ●問い合わせ

芳賀地区広域行政事務組合消防本部  
真岡消防署市貝分署  
☎0285-67-1119

## 「野焼き」による火災が多発しています！

野外等で廃棄物（ごみ、せん定枝など）をドラム缶や直接地面で焼却する行為は、法律で禁止されています。ただし、庭先での落ち葉焚きや田畑のあぜ草などの焼却で軽微なものについては、例外で認められています。

#### ★「野焼き」は消防署への届け出が必要です★

火災とまぎらわしい行為を消防機関が把握するため「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発生するおそれのある行為届出」が必要です。

#### ★「野焼き」をする際の注意事項★

- ①空気が乾燥している時には行わない
- ②風が強い時には行わない
- ③消火器、バケツ等の消火器具を準備する
- ④その場を離れない
- ⑤消火を確認する

#### ●問い合わせ

総務課消防交通係  
☎68-1111



全国一斉 新型コロナウイルス感染症

無料

## 生活相談ホットライン



新型コロナウイルスの影響で生じた様々な問題について、生活困窮・消費者問題・災害支援を専門とする弁護士が**無料で**ご相談に応じます。

日時 2月25日(木)午前10時～午後3時

#### ご相談の方法

2月25日(木)当日に、下記の電話番号にお電話ください。ご予約不要です。

☎0120-254-994

【主催】日本弁護士連合会・栃木弁護士会

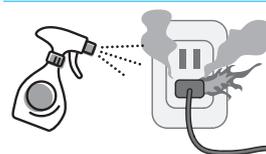
当ホットラインは、日本弁護士連合会災害復興支援委員会・貧困問題対策本部・消費者問題対策委員会の合同企画です。

- 問い合わせ 栃木県弁護士会  
〒321-0845 宇都宮市明保野町 1-6  
☎028-689-9001

## コロナ消毒による火災事故にご注意ください！

アルコール消毒液を家電製品の本体や配線器具に直接吹きかけると、家電製品の隙間から消毒液が入り込み、故障や発火の恐れがあります。家電製品を消毒する場合は事前に本体の電源を切り、コンセントから抜いてください。その上で、消毒液を含ませた柔らかい布で表面を拭きましょう。配線器具の掃除はから拭きにとどめてください。

スイッチの裏側も常に通電しています。



コンセントやスイッチに直接アルコールを吹きつけしないでください！

②必ず布に吹きつけてから掃除してください！

#### ●問い合わせ

総務課消防交通係 ☎68-1111

## 戦没者のご遺族の皆さんへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)の申請はお済みですか?

### ●支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給いたします。

戦没者等死亡時のご遺族で

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者の子

③戦没者の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●支給内容 額面25万円 5年償還の記名国債

●申請期限 令和5年3月31日

●申請窓口・問い合わせ

健康福祉課福祉係 ☎68-1113

## 道路の異状を発見した場合の 情報提供について

建設課では、町が管理する町道について、職員による定期的なパトロールを実施し、道路の適正な維持管理に努めております。しかし、延長約250kmにおよぶ町道全てを確認することは非常に難しい状況にあります。

町民の皆さまにおかれましても、道路の異状(舗装の穴あき、路肩の崩壊等)を発見した場合には、建設課下記担当まで情報提供くださるようお願いいたします。



### ●問い合わせ

建設課建設係(管理担当) ☎68-1117

## 子どもの里親(養育里親、養子縁組里親等)になりませんか?

"親が病気やケガをしてしまった"、"親から虐待を受け、家庭においておけない"、"望まない妊娠をしてしまい、生まれてくる子を育てられない"等の様々な事情により、家庭で暮らすことのできない子どもたちがいます。

里親制度は、このような子どもたちを、実の親に代わって家庭的な環境のもとで養育する制度です。

栃木県では、より多くの県民の方々に里親制度について知っていただき、里親になっていただける方を求めています。里親になるために特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情を持っている方で、一定の要件を満たしていれば、どなたでも里親になることができます。なお、子どもの養育に必要な経費等が支給されます。

子どものために何かしてあげたいと考えている方、子どもを養育してみたい方・・・

## あなたも子どもの里親になりませんか?

里親になるためには、基礎研修と登録前研修を受けていただく必要があります。

手続き等の詳細や里親制度に関してのお問い合わせにつきましては、下記までご連絡ください。

### ●問い合わせ

栃木県中央児童相談所 相談調査課 里親担当

☎028-665-7830 mail: chuuou-js@pref.tochigi.lg.jp

**3月の公民館休館日**

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

施設を利用する場合には、手指の消毒やマスクの着用、こまめな換気、他の人との十分な距離をとるなど、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

# 生涯学習・スポーツ 図書館・歴史民俗資料館

## 教育・文化・スポーツ

### ジュニアリーダーズクラブに参加してみませんか

市貝町ジュニアリーダーズクラブは高校生のボランティアグループで、子ども会イベントや町民祭、町スポーツレクリエーション祭、はが路ふれあいマラソンなどのお手伝いをしています。

また、他市町のジュニアリーダーズクラブと合同研修なども行っています。

子どもたちや地域の方と交流してみたい、学校や学年を超えた仲間と一緒に活動したいという高校生の皆さん、ぜひ参加してみませんか。

会員は随時募集中ですので、興味のある方は町生涯学習課（☎68-0020）までお気軽にお問い合わせください！



### 城見ヶ丘大学学生手帳をお持ちの方へ

100単位以上取得されている方は、3月12日(金)までに学生手帳を持参のうえ、中央公民館へ申請してください。



### 社会教育・体育施設の利用申込開始

生涯学習課では、令和3年度の一般の施設利用申請受付を3月2日(火)から開始します。利用には申請書を提出する必要があり、現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申請時に利用者名簿の提出もお願いしています。

生涯学習や生涯スポーツの推進を図るため、新型コロナウイルス感染予防対策をしながらとはなりますが、各施設の利用をお願いします。

#### ●問い合わせ・申し込み

生涯学習課（中央公民館内）☎68-0020

図書館・資料館開館日

図書館の利用状況

1 月	
貸出数	4,606 (点)
入館者数	1,687 (人)

3月

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30	㉓			

月未資料整理日

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑲	20	21	22	23	24
25	㉒	27	28	29	㉔	

昭和の日 月未資料整理日

○印は休館日です

●視聴覚資料 (CD・DVDなど) の貸出について

皆さまからご要望が多かった視聴覚資料の貸出ルールについて町と協議してまいりましたが、次年度(4月1日)貸出分より以下のように変更いたします。

【現在】

貸出数：CD・DVD・ビデオ合わせて2点まで  
貸出期間：1週間

【変更後】 ※4月1日貸出分より

貸出数：CD・DVD・ビデオそれぞれ2点まで  
貸出期間：2週間

同日に図書と視聴覚資料を借りた場合、返却も一緒のタイミングでできるようになります。

※視聴覚資料の返却については、これまでと同様に、破損防止のためカウンターをお願いいたします。

●CDベストリクエスト

2020年1月～2021年1月の期間にたくさんの予約をいただいたCDをご紹介します。人気のCDは貸出中の場合も多くありますが、予約していただくと予約順に借りることができます。ぜひご利用ください。

※予約数が同数の場合は同順位

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1位 「Traveler」    | Official髭男dism |
| 2位 「STRAY SHEEP」 | 米津 玄師          |
| 3位 「CEREMONY」    | King Gnu       |
| 4位 「Love」        | 菅田 将暉          |
| 5位 「瞬間的シックスセンス」  | あいみょん          |
| 〃 「見つけ」          | スピッツ           |
| 〃 「Turntable」    | 竹内 まりや         |
| 〃 「LEO-NiNE」     | LiSA など        |

顧問一押しの一冊<sup>130</sup>

「なる仏教する仏教」

矢玉 四郎／文と絵 (エクスナレッジ)

仏教ってどんなもの?やさしい仏教語がたくさん載っているのですが、簡単なようでいざやるとなるとなかなかきちんとできないのです。大きな文字とやさしい文字で、仏教とは何かを教えてください。そして、児童書の作者ならではの絵本のようなイラストとお話が入っていてとても読みやすく、読むと気持ちが軽くなる「仏教入門」決定版の一冊です。

開館時間 9:30～17:30

感染症予防対策のため、開館時間の短縮・サービスの制限をしています。  
イベントの開催については、3月末まで中止とさせていただきます。  
状況により変更することもありますので詳細はホームページ・twitterなどをご確認ください。  
引き続き感染症対策にご協力をお願いいたします。

●市貝図書館ホームページをご活用ください



ホームページでは図書館からのお知らせ案内をはじめ、「資料検索」の他、資料の「予約」や貸出中の資料の「延長」をすることなどができます。

予約・延長については

- ◆利用者カード番号
- ◆パスワード※
- ◆メールアドレスの登録が必要です。



※パスワードについて

- ・カード作成時に一緒にお渡ししたレシートに表記されている英数字が「初期パスワード」です。ホームページ上で変更することができます。
- ・初期パスワードをなくしてしまった方は、カウンターで再発行することができます。お気軽にお問い合わせください。

予約資料が図書館で準備でき次第、予約時に希望された方法でご連絡します。

図書館の資料をお好きな時間にチェックできます。まだ使ったことがない方はぜひチャレンジしてみてください。

【問い合わせ：市貝図書館 ☎68-4380】

●歴史民俗資料館のイベント

第42回企画展「古墳時代のいちがい」

期間：3月28日(日)まで ※休館日は図書館に同じ  
内容：古墳時代の遺物を展示し、市貝町の古墳について学びます。

【問い合わせ：中央公民館 ☎68-0020】

# 新たに町指定文化財が指定されました。

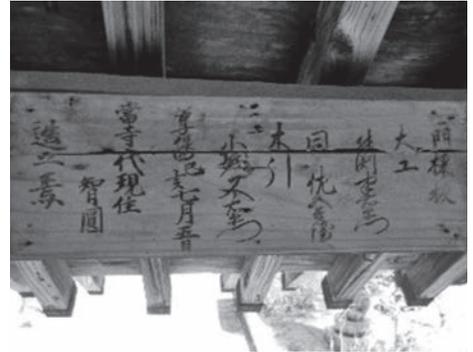
令和3年1月20日付で、新たに3件が町指定文化財となりましたのでご紹介します。

## 「慈眼寺 山門」(有形文化財：建造物)

田野辺地区の海福山慈眼寺に所在する山門（四脚門）です。現存する棟板からは、地元千本大工の増淵半右衛門等による施工で、建築年が江戸時代中期の享保4年（1719年）であることが読み取れます。300年経た現在でも、ほぼ建築当時の状態が維持されており、力強い彫刻や整った絵様、凝った造りなどからは、当時の千本大工の高度な技術と特徴を知ることができます。



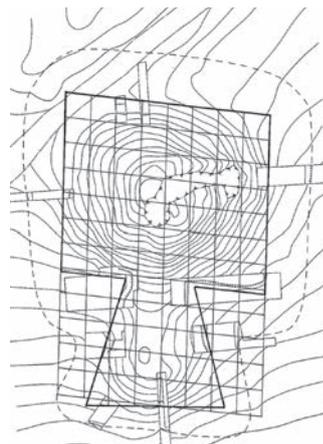
正面



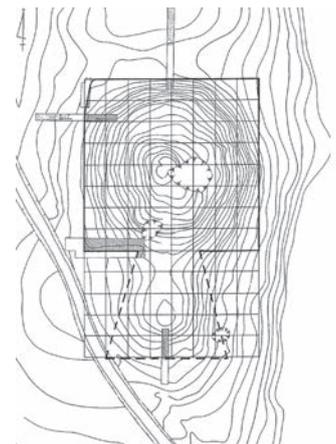
棟札

## 「上根二子塚古墳群」(史跡)

上根地区と市塙地区境の南北に延びる丘陵の尾根上に立地する古墳群で、2基の前方後方墳、1基の方墳、1基の円墳から成ります。昭和62年と平成3年に2基の前方後方墳の発掘調査が行われ、墳形や規模、造営時期等が明らかになりました。市貝町では最古の古墳（4世紀：古墳時代前期）と位置づけられ、当時の地域支配のあり方を知る上で非常に重要な古墳です。



1号墳



3号墳

## 「川又家のツバキ」(天然記念物)

刈生田地区の個人宅に所在するヤブツバキの古木です。幹周り2.3m、樹高10m、推定樹齢は300年とされています。中腹部には大きな空洞は見られますが、毎年新葉を繁らせ樹勢は良好です。ツバキは成長のスピードが遅いので、これだけの大木は珍しく、幹周りは県内でも有数、他市町で天然記念物に指定されているツバキと比較しても遜色はありません。



全景



太い幹周り

# 情報交差点

募集や案内などの情報をお知らせ、お届けします

## 国家公務員募集

人事院は2020年度に、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

### ▼総合職試験

(院卒者試験、大卒程度試験)  
受付期間  
3月26日(金)～4月5日(月)  
第1次試験  
4月25日(日)

### ▼一般職試験(大卒程度試験)

受付期間  
4月2日(金)～14日(水)  
第1次試験日  
6月13日(日)

### ▼一般職試験

(高卒者試験、社会人試験(係

員級)

受付期間

6月21日(月)～6月30日(水)

第1次試験日

9月5日(日)

※申し込みはインターネットから行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

### ▼問い合わせ

人事院関東事務局

☎048(740)2006

## 広報モニターを募集します(締切3月15日(月))

毎月発行される「広報いちかい」に対するご意見をいただく広報モニターを募集します。



① 広報を読んで… ② 意見を書いて… ③ 送るだけ!!

### ● 問い合わせ・申し込み

総務課文書広報係

☎68-1111

あなたの意見が「広報いちかい」に反映されます。

## 町長コラム

町長からのメッセージ  
「じゃ、感じたことな  
ごとをお伝えします」

栃木県に出されていた、国の法律に基づいた「緊急事態宣言」が解除されました。ご協力くださいました皆さんに心から御礼申し上げます。また、患者の皆さまには、一日も早い回復をお祈り申し上げます。さらに、懸命に治療に当たられている医療従事者の皆さまに、深く敬意を表します。安全に発症を抑える効果が証明されたワクチンが手に届くまで、引き続き命と生計が成り立つように配慮して、慎重に生活を送っていただきたいと思います。

「新しい生活様式」が国から発表されましたが、消毒、換気など基本的な対策を行うことが大切です。ところで、話をしないで食べることを「黙食」と言うのだそうですが、これまでの食生活はどんなものだったでしょうか。

治時代に東日本を旅したイザベラ・バードは、人々は皆ものすごい速さで飲み込む、できるだけ短い間で食事を片付けるのが人生の目的であるかのように、日記につづっています。一方、県内で農村指導した二宮尊徳は、自分で酌をしなさい、盃のやり取りをしてはいけなさいと言っています。さらに、食べている時には話を慎むと書いてあります。どうやら「新しい生活様式」は、日本の百年ほど前の長い時代と同じ食生活の様式なのかもしれません。

もう一つ「禁食」というものがあります。点滴の間、食事を止めることを言うのだそうです。体力、免疫力、生命力がどんどん落ちて行きます。かむことでやる気の源であるドーパミンが分泌されます。医師に頼んで入れ歯を戻し、誤嚥に気を付けて慎重に食事を再開してください。表情が見る見る明るくなるのが確認できます。食べることは大事なことです。これまで疎遠になっていた家族と向き合い、しっかりかみながら食事することを勧めたいと思います。

**進学や就職で転出をする際は住民票を移しましょう**

住所の異動のある方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きをする必要があります。転入届は、転入した日から14日以内に市区町村の住民担当窓口へ提出してください。  
※住民票を移した後も、市貝町の「二十歳のつどい」に参加できます。詳しくは、生涯学習課生涯学習係にお問い合わせください。

▼問い合わせ  
町民くらし課戸籍住民係  
☎(68) 1114

☎(68) 0020  
生涯学習課生涯学習係

**使用済小型家電無料回収の中止について**

例年2月または3月に実施してありました使用済み小型家電無料回収について、新型コロナウイルス感染症まん延防止のため中止

といたします。次回の実施については、広報やホームページ等でお知らせいたします。

▼問い合わせ

町民くらし課生活環境係  
☎(68) 1114

**市貝ウイングス部員募集**



市貝ウイングス(学童野球チーム)は、新入部員を常時募集しています。

男の子・女の子、学年も問わず大歓迎です。

野球に興味のあるお子さん、子どもに野球を始めさせたいお父さん・お母さん、まずは、お気軽に見学、体験にお越しください。  
練習は、毎週、火・水・金・土日の週5日、町の中央公民館グラウンドや北運動場で行っています。詳しい内容は、ウイングスのホームページをご覧ください。平野までお

気軽に問合せください。

▼問い合わせ

保護者会長 平野 携帯  
☎090-4622-9533

**国民健康保険傷病手当金の支給対象期間延長のお知らせ(新型コロナウイルス感染症)**

傷病手当金の支給対象期間が、左記のとおり延長されます。

▼延長期間

令和3年1月1日～

3月31日

※支給条件等につきましては担当までお問合せ下さい。  
は、ホームページまたは担当までお問合せ下さい。

▼問い合わせ

町民くらし課国保年金係  
☎(68) 1114

**善意をありがとう**

▼高木電気商会

代表 高松 隆之 様  
新型コロナウイルス対策として、町内保育所ならびに認定こども園へ  
除菌シート500個

**いちがい文芸**

赤羽 関澤 幸夫 選

市 埴 永嶋 静江

野仏の寒気に被る毛の頭巾供えし水もボトルのままに  
市 埴 仲山美代子

コロナ禍に外出控え庭先に春の草花育て楽しむ  
石 下 片岡シヅエ

窓口のビニール越しに検温す椅子飛び飛びの無言のままに  
赤 羽 石川 文治

コロナ禍が民の生活左右しも筑波の峰は微動だにせず  
市 埴 豊田 功剣

大鍋に匂ひたちくる「しもつかれ」日脚いささか延びし日暮に  
椎 谷 小堀 宮子

山合の木々も眠るか雪深く春を待つのみじつとがまんし  
上 根 菅原 節秋

居酒屋の八時閉店張り紙に吹く風寒く人影ぞ無き  
上 根 鈴木 政明

退職の五ヶ月前の夢にみる春の異動の噂のシーン  
赤 羽 五月女 修

週末の夜勤休みに孫迎えじいじとばあばと遊ぶ四時間  
市 埴 高木 眞佐

背をまるめ冷風こらえ散歩道枯草からみ裾に種つく  
赤 羽 藤平 光璋

亡き叔父を忍びかたみの赤いシャツ吾縋いて肌身に纏う  
赤 羽 藤平 光璋

**俳句**

杉 山 高木 昭一 選

霰降りひよ鳥濡れて赤実食べ  
市 埴 高木マサ子

室の花ステイホームを達観し  
上 根 星 君子

父遺す歌集に耽る冬籠  
田 野 辺 雅 翠

お焚きあげやや間がありて炎かな  
赤 羽 塩田 勉子

寒締めのおちみほうれん草食す  
赤 羽 小埴 斉

早春は梅の香纏いそぞろ行く  
上 根 上山貴代子





市貝町  
防災行政メールの  
登録はこちらから

問：0113  
防災行政無線の放送が聞き取れなかつたときには  
068-2366 (ニサンガロクロ)  
総務課消防交通係 ☎(68)1111

# 新型コロナの感染拡大を防ぐために



今後も、町民の皆さまには、マスクの着用・換気・3密の回避などの基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

## 会話する＝マスクする運動

### カ イ ワ ス ル ハ マ ス ク ス ル 会話する＝マスクする

食事中に忘れがちです。いつも心がけてください。

マスクを外す **食事中は、会話を控えてください。**

また、会話をする際は、マスクを着用することを徹底してください。  
食事だけではなく、職場での休憩時などでも実践をお願いします。



栃木県新型コロナウイルス感染症対策本部

## ワクチン接種推進班を設置しました

新型コロナウイルスワクチン接種を円滑に実施するため、ワクチン接種推進班を令和3年1月26日に設置しました。

ワクチン接種推進班では、会場調整や接種券の送付などワクチン接種に向けた準備をしていきます。

### 今後の予定

ワクチン接種について、接種開始時期等の詳しい内容が決定しましたら、あらためてホームページや広報でご案内する予定です。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎68-1133



## わが家のアイドル



伊藤 凛ちゃん  
(1歳)

お父さん 伊藤 陽太さん お母さん 愛実さん  
(みどりの森)

### ＝ お父さんの一言 ＝

天真爛漫で何事にも興味を持ち、娘の笑顔は周りを明るくします。娘のこれからの成長が楽しみです。ありのまま元気に育ってね。

## さわやかな笑顔

≈266≈



福田 如永さん  
(市埜)

優しく上品な笑顔が素敵な如永さん。子どもが好きで幼稚園の先生になり、担当する子どもたちと毎日楽しく過ごしています。子どもの成長を喜べる仕事に就いたことを誇りに、今後の活躍も楽しみにしています。

推薦者 篠崎 敦子さん

みなさんのご推薦お待ちしております。