



広報いちかい

# ICHIKAI

8

2015  
No.635



交通安全輪投げ大会



平成28年1月～

# マイナンバー制度が始まります！

## ○こんな制度です．．．．．

マイナンバー制度（「社会保障・税番号制度」ともいいます。）とは、国の機関（税務署等）や地方公共団体（市区町村役場等）、健康保険組合などが持っている個人のいろいろな情報を同一人の情報かどうかを確認し、活用するための基礎となるものです。

マイナンバーは、住民登録地（住民票のある所）で住民一人ひとりに付けられる12桁の番号のことです。＊住民基本台帳コード（11桁の番号）を基礎に作成されますが、まったく別の番号となります。

マイナンバーは、基本的には社会保障、税、災害対策の分野で利用することとされています。年金の納付や給付の確認、また福祉や医療の手続き（申請）や税金のスムーズな申告、災害時の被災者台帳作成などに活用される予定です。

## ○これからの予定．．．．．

平成27年10月以降 → 住民の皆さんにマイナンバー（個人番号）をお知らせする『通知カード』が、世帯単位で順次郵送されます。

平成28年1月から → 行政機関等によるマイナンバーの利用が開始され、申請された方には『個人番号カード』の交付が始まります。

平成29年1月から → 国の機関の間で情報のやり取りが開始されます。

平成29年7月から → 地方公共団体等の間でも情報のやり取りが開始される予定です。



## 戦没者等のご遺族の皆さんへ

### 第10回特別弔慰金が支給されます

#### ●特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

#### ●支給対象者

平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給いたします。

#### 戦没者等死亡当時のご遺族で

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母・②孫・③祖父母・④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期間 平成27年4月1日から平成30年4月2日まで

●請求窓口・問い合わせ

健康福祉課 福祉係 ☎68-1113



## あなたが防ぐ電気事故！

- ＊ご自宅の分電盤に漏電遮断機はついていますか？
- ＊たこ足配線にしていますか？
- ＊エアコンや洗濯機にアースはついていますか？
- ＊差し込んだプラグにほこりがたまっていますか？
- ＊コードを束ねて使用していませんか？

### 素人工事は危険です！

電気工事は登録(届出)標識のある工事店で！

お問い合わせ先

栃木県電気工事業工業組合 芳賀支部

☎0285-82-9161

# 第2回 はが路ふれあいマラソン大会開催

## ボランティア募集

|        |                                                                                                                               |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集期間   | 平成27年 9月19日(土)まで<br>※説明会 11月下旬～12月上旬(別途通知)                                                                                    |
| 活動日    | 12月20日(日) [大会当日]                                                                                                              |
| 活動内容   | ①エイドステーションの運営<br>ランナーへの給水・給食、片づけ、清掃等<br>②コース(沿道)の整理<br>走路員(交通規制補助)、ランナーへの誘導、安全確保・観客整理・声援等<br>③距離表示案内(親子、ペア等)42組<br>1kmごとの距離表示 |
| 申し込み単位 | 個人(1名)、グループ(2名～)、ファミリー                                                                                                        |
| 応募資格   | ・事前説明会に参加できる方<br>・活動日に指定された場所、時間に集合できる方<br>・高校生以上(中学生以下小学校5年生まではグループまたはファミリーで参加。ただし、代表者を大人とし活動を同伴すること。)                       |
| 申し込み方法 | 所定の参加申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、郵送または、直接実行委員会事務局までお申し込みください。(FAX可)                                                                     |
| 申し込み用紙 | 大会ホームページからダウンロードできます。<br><a href="http://hagaji-marathon.jp/">http://hagaji-marathon.jp/</a>                                  |

## 参加者募集

芳賀郡1市4町  
(真岡市・益子町・茂木町・市貝町・芳賀町)を周回するコースとしたフルマラソン大会が平成27年12月20日(日)に開催されます。

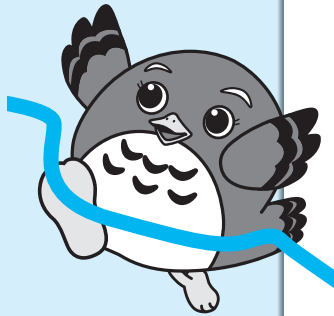
師走の『はが路』を走ってみませんか？

詳細は、実行委員会事務局にお問い合わせください。

はが路ふれあいマラソン実行委員会事務局

益子町大字益子3667-3  
益子町総合体育館内  
TEL 0285 (70) 2727  
FAX 0285 (72) 3453

市貝町大字上根1577  
市貝町中央公民館内  
TEL 0285 (68) 0020  
FAX 0285 (68) 0048



## 戸籍住民係からのお知らせ

印鑑登録証明書をとりにくる時は、印鑑登録証または町民カードをご持参ください。

### ●問い合わせ

町民くらし課 戸籍住民係  
☎68-1114

## 戦没者追悼式を開催

町では、戦没者追悼式を次のとおり開催します。

●日時 8月27日(木) 午前10時～

●会場 役場多目的ホール

●問い合わせ

健康福祉課 福祉係

☎68-1113

## 法定外公共物(里道・水路)の管理について

### ○法定外公共物とは

法定外公共物とは、道路、河川などの公共物のうち、道路法、河川法等の管理に関する法律の適用または準用を受けないものをいいます。

一般的には、里道(赤道)・水路(青地)と呼ばれており、その多くは昔から農道や農業用水路として、地域住民等によって造られ公共の用に供されていたもので、明治初期の地租改正に伴う官民有区分の実施により国有地に分類されたものです。

### ○維持管理について

法定外公共物の管理については、「機能管理」および「維持管理」の二つの側面から管理しています。

境界確認、用途廃止等の機能管理については、国から譲与を受けた町が行っています。

また、維持修繕、清掃、草刈等の維持管理については、従来からの慣習等により、利用している水利組合や自治会等の地元の方をお願いしています。

●問い合わせ 建設課 建設係 ☎68-1117



## 道の駅「サシバの里いちかい」 農産物直売所出荷者募集

当農産物直売所では、昨年4月のオープンより、「サシバが舞う里山のめぐみを食卓に」をコンセプトに町内で採れた新鮮な野菜、農産加工品等の販売を行っております。農産物直売所へのお荷者につきましては、随時募集しておりますので、愛情込めて作られた農産物や農産加工品などを出荷されたい方につきましては、道の駅「サシバの里いちかい」農産物直売所までお問い合わせください。



### 申し込み・問い合わせ

道の駅「サシバの里いちかい」農産物直売所  
☎ (81) 5647

## 町民ハイキング参加者募集!!

町では、町民の皆様の健康増進を図ることを目的に、町民ハイキングを実施します。

日本三名瀑のひとつに挙げられる雄大な袋田の滝や森林浴を楽しみながら、心と身体をリフレッシュしませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしております。

- 期 日** 平成27年10月11日(日)
- 場 所** 茨城県大子町『袋田の滝・月居山ハイキングコース』
- 募集人員** 60名(町内在住・在勤者。健康で3時間程度の歩行が可能な方。※高低差のある山道です。)
- 参加費** 大人 2,000円  
小人 1,500円(中学生以下)
- 申し込み** 参加費を添えて、9月4日(金)までに健康福祉課健康づくり係または町民くらし課国保年金係、中央公民館までお申し込みください。  
※定員になり次第〆切となります。
- 問い合わせ** 健康福祉課 健康づくり係  
☎ (68) 1133  
町民くらし課 国保年金係  
☎ (68) 1114  
生涯学習課 生涯スポーツ係  
☎ (68) 0020

サルコペニア肥満は身体活動量の不足が一番の原因です。早めの予防対策を心がけましょう! 一日10分でもいいので、筋トレとストレッチをふくらはぎと太ももの筋力強化をは

「サルコペニア」とは、加齢とともに筋肉量が減少し、筋力が低下していく現象のことをいいます。筋肉量は20代をピークに徐々に落ちていきます。同時に基礎代謝も低下するので消費されずに余ったエネルギーは脂肪になりやすく、筋肉だった部分が脂肪に置き換わってしまいます。

つまり、体格やBMI(体格指数)が標準でも断層画像で調べると、筋肉量が減って見えない脂肪のため込んでいる人が30代・40代で意外に多く見受けられる、これが「サルコペニア肥満」です。放っておくと、糖尿病や高血圧などの生活習慣病のリスクが高くなり、筋力の衰えは将来要介護の危険性が高くなります。

まだまだ暑さが続きます。疲れにくい生活習慣で元気に夏を乗り切りましょう!

筋肉量を減らさないためには、食生活も大切です。もちろん無理なダイエットは厳禁! 脂肪よりも筋肉が落ちてしまいます。エネルギーは控えめ、筋肉をつくる肉や魚の動物性たんぱく質も意識して取るように心がけましょう。

① スクワット 足を肩幅に広げ、椅子に腰かけ、膝がつま先より前に出ないようにする。  
② もも上げ 足を交互に1秒ずつゆっくり上げる。  
③ つま先立ち 机や椅子につかまり、ゆっくり呼吸しながら踵を上げつま先立ちする。室内で手軽にできる運動なので、テレビを見ながらでもできます。

お元気ですか  
保健師です  
(340)

サルコペニア肥満を  
予防しましょう!

### 第1部(参加型イベント)

- ・ニュースポーツ体験  
(ターゲットバードゴルフ・ディスクゲッター)
- ・クイズ大会(○×形式)
- ・バルーンバースト大会
- ・文化協会団体発表  
(ステージパフォーマンス)

### 第2部(ステージイベント)

市貝武者太鼓  
栃木 SC チアーズ  
お笑いライブ  
(バッドボーイズ、ベベ、上原チョー)

### 第3部(花火大会)

花火大会(約5,000発打上予定)  
スターマイン、4号玉5連、5号玉

主催 市 貝 町  
サシバの里いちかい夏まつり推進協議会

問い合わせ 市貝町企画振興課  
TEL 0285-68-1118

平成27年  
**8.29土**  
午後3:00~  
中央公民館グラウンド  
荒天時順延  
※順延の場合は内容に一部変更あり

道の駅「サシバの里いちかい」では、営業時間を延長しておりますので是非ご利用ください!

## 第2回 警察官採用試験案内

- 受付期間 8月7日(金)~9月4日(金)まで  
(インターネットによる受付は8月27日(木)まで)  
※申込書の配布も8月7日(金)からです。
- 第一次試験日 9月20日(日)
- 試験会場  
栃木県警察学校または宇都宮中央女子高校

### 体験型採用説明会開催について

- 開催日時 8月10日(月) 午後1時~午後5時  
(受付 12時30分から)
- 開催場所 栃木県警察学校  
※公共交通機関での来場をお願いいたします。
- 募集人数、応募条件  
120名程度で、17歳から32歳までの方
- 申し込み期間 7月1日(水)~8月5日(水)まで  
※平日午前8時30分から午後5時15分まで受付
- 申し込み方法  
電話による事前申し込み(定員になり次第締め切ります)
- 採用フリーダイヤル  
0120-48-6106
- 栃木県警察本部警務部警務課人事係  
028-621-0110(内線2652~2655)

## 芳那の水晶湖ふれあいの郷協議会 『大流しそうめん大会』

場 所：市貝町芝ざくら公園



300名  
限定!!

平成27年 8月23日(日) 午後1時から 小雨決行 荒天中止

- 参加費：中学生以上300円 小学生150円  
(小学生未満無料)
- 問い合わせ・申し込み  
協議会事務局 石川 TEL090-2660-2617  
企画振興課 TEL(68)1118 FAX(68)3227  
芳那の水晶湖ふれあいの郷協議会  
HP <http://ichikai-sibazakura.jp/>



7月6日から10日まで、町内の各小中学校で児童生徒と町長との懇談会が行われました。参加したのは小学6年生の代表と、中学生は全年の代表です。毎年行われているこの懇談会は、小中学生の目線からの町政に対する質問や要望を町長が直接聞くものです。

参加した児童・生徒から「町長はどういった仕事をしているのですか」「通学路や学校の施設を整備してほしいです」など、多くの意見が出されました。

また「日頃考えていたことを町長に直接伝えることが出来、良かったです」などの感想がありました。



小中学生と町長との懇談会を実施

## 選挙管理委員会委員決まる

町選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、6月10日、第3回町議会定例会において選挙が実施され、次の4人の方が委員に決まりました。任期は4年です。

また、7月16日の町選挙管理委員会において、委員長に永嶋正義氏、委員長職務代理者に重原道雄氏が選任されました。



委員長職務代理者  
重原 道雄氏



委員長  
永嶋 正義氏



石川 一夫氏



橋本 康夫氏



小貝川クリーン大作戦実施

7月11日、小貝川、桜川沿岸でクリーン大作戦が行われ、地域住民など63人が参加しました。

7月の河川愛護月間に行われ、

6月20日、観音山梅の里づくり協議会（川上豊会長）が主催する梅オーナーによる梅の収穫祭が行われました。今年は90組約280人が参加し、梅の収穫を楽しみました。

### 観音山で梅の収穫祭

鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議が主催するこの取り組みは、今年で25回目となります。

参加者は2班に分かれ、小貝川と桜川のゴミ拾いを行いました。



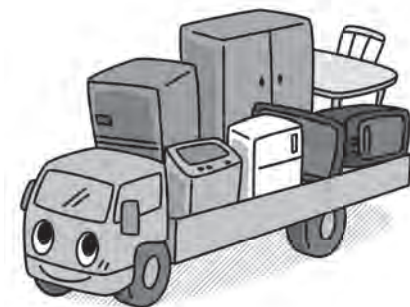
した。

オーナーらは、実った梅を竹の棒で落とすなどして、ビニール袋や籠いっぱい梅を詰め込んでいました。収穫後、同協議会が用意したバーベキューを食べながら交流を深めました。

## 再生品提供会の実施について

芳賀地区エコステーションでは、資源の有効利用とごみ減量化やリサイクルの意識向上のため、再生品の提供事業を行います。

これは芳賀地区エコステーションに集められた物（自転車、家具など）から、まだ使用できるものを選び、修繕後再生品として販売する事業です。



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 展示場所         | 芳賀地区エコステーション 1階 多目的ホール<br>真岡市堀内1839番地                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 申込期間         | 8月17日（月）～8月30日（日） 午前9時～午後4時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 申込方法         | <p>展示されている再生品をご希望の方は、申込受付期間中にご来館のうえ、状態を確認していただき、申込用紙に必要事項を記入し申し込みを行ってください。</p> <p>申込み条件は、以下のとおりです。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申し込みできるのは、真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町にお住まいの18歳以上の方に限ります。</li> <li>2. 申し込みは、1人2点までとします。（品物ごとに用紙に記入ください）</li> <li>3. 申し込みは、来場された本人の申し込みに限ります。（来場していない方の代理で申し込むことはできません。）</li> <li>4. 営利目的の方は、申し込みできません。</li> <li>5. 当選した方は、キャンセルできません。また、引き渡した再生品の修理、返品、払い戻しはいたしません。</li> <li>6. 引き渡した再生品が原因で生じた事故等の責任は負いません。十分に確認を行ったうえで申し込みをしてください。</li> </ol> |
| 抽選方法<br>当選通知 | <p>9月2日（水）午前10時から、多目的ホールで公開抽選を行ないます。</p> <p>当選者には、個別にご連絡します。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 再生品の<br>引き渡し | <p>引渡期間：9月7日（月）～9月18日（金） 土・日曜日を除く<br/>午前9時～午後4時</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受け取りの際、申込控えと代金を持参してください。控えを紛失された場合は、運転免許証など、当選人と確認できるものを持参してください。</li> <li>・再生品の運搬は、ご自身で行なってください。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                |



### お問い合わせ

芳賀地区エコステーション  
〒321-4412 真岡市堀内1839  
☎0285-81-1244







ポンプ車操法の部 第3位 第一分団第六部



小型ポンプ操法の部 準優勝 第二分団第二部

●  
訓練の成果を発揮  
芳賀支部消防操法大会

町消防団夏季点検が6月21日、大滝浩団長の指揮のもと、勤労者体育センターで行われました。  
2分団、15部の214人中209名が出場（出場率97・7%）し、人員・服装点検に臨みました。  
引き続き同会場において、消防操法技術の向上と士気高揚を目的に消防操法大会が開催され、選手たちは1ヶ月以上にわたる早朝、



●  
消防団夏季点検・  
操法大会

夜間の厳しい訓練の成果を披露しました。  
ポンプ車の部では第1分団第6部（古宿上町・古宿下町・仲之内・本仲之内・藤の木台地区）が5年連続、小型ポンプの部では第2分団第2部（田野辺地区）が優勝しました。  
主な結果は次のとおりです。

大会成績

|     | ポンプ車の部  | 小型ポンプの部 |
|-----|---------|---------|
| 優勝  | 第1分団第6部 | 第2分団第2部 |
| 準優勝 | 第1分団第2部 | 第1分団第4部 |
| 第3位 | 第1分団第1部 | 第2分団第6部 |

最優秀選手（敬称略）

●ポンプ車の部

| 操作員 | 分団・部名 | 氏名    |
|-----|-------|-------|
| 指揮者 | 1-6   | 山田 哲也 |
| 1番員 | 1-6   | 稲葉 達成 |
| 2番員 | 1-6   | 阿嶋 将之 |
| 3番員 | 1-2   | 荒川 勇人 |
| 4番員 | 1-1   | 鈴木 慎吾 |

●小型ポンプの部

| 操作員 | 分団・部名 | 氏名    |
|-----|-------|-------|
| 指揮者 | 2-2   | 町井 貴暢 |
| 1番員 | 2-6   | 高橋 竜太 |
| 2番員 | 2-2   | 加藤 義明 |
| 3番員 | 2-2   | 墨野倉 聖 |



●  
安全で安心なまちづくり  
地域交流会開催

7月14日、安全で安心なまちづくり地域交流会（県央地区）が町民ホールで行われ、町内外から58人が参加しました。  
地域の自主防犯活動の支援を行うことを目的に平成18年度から行われており、市貝町で開催されるのは今回が初めてとなります。

県くらし安全安心課による近年の犯罪情勢や防犯対策、消費者問題についての講話のほか、NHKプラネット中部支社制作事業部部長黒川敬氏による「ご近所の底力で地域力アップ」と題した基調講演やワークシヨップが行われ、充実した内容の交流会となりました。



第50回栃木県消防協会芳賀支部消防操法大会が7月12日に、真岡市の公設芳賀地方卸売市場で行われました。

大会は消防操法技術の向上と士気の高揚を目的に開催され、芳賀郡市一市四町の代表が一堂に会し、消防機器の操作の速さ、正確さなどを競い合うものです。

本町からは小型ポンプ操法の部に第二分団第二部（田野辺地区）、ポンプ車操法の部に第一分団第六部（古宿上町・古宿下町・仲之内・本仲之内・藤の木台地区）の2チームが出場しました。

大会に出場した各チームとも、本業を持つ傍ら、厳しい練習をしてきた成果を十分に発揮し、素早い動作で技術の確実性と規律正しい行動などを競い合いました。

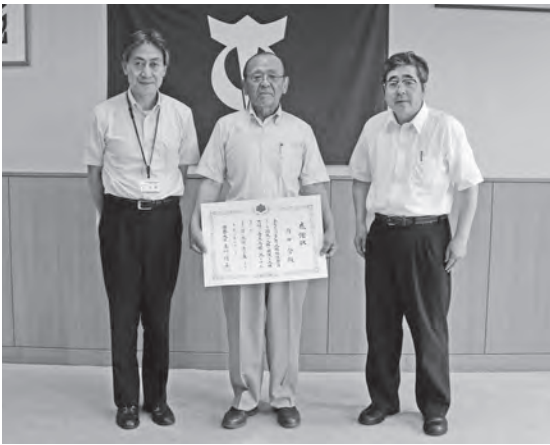
●  
人権擁護委員に  
水沼孝明さん

赤羽の水沼孝明さんが7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、平成30年6月30日までの3年間です。人権擁護委員は、町民のもっとも身近な人権問題の相談相手であ



水沼 孝明さん  
（赤羽）

●  
内田登さんに  
法務大臣より感謝状



6月30日付けで、人権擁護委員を退任された内田登さん（赤羽）

に、法務大臣より感謝状が贈られました。

これは、5期15年にわたり人権擁護委員として、人権の擁護と人権思想の普及高揚にご尽力いただいたことに対し贈られたものです。

●  
栃木県  
交通指導員連合会表彰

6月30日、栃木県交通指導員連合会表彰式が行われ、平井元市さん（市塙）水沼義郎さん（赤羽）が交通指導員功労章（銅章）を受賞しました。

これは、永年交通指導員として活躍されてきたことに対し表彰するものです。



水沼義郎さん  
（赤羽）



平井元市さん  
（市塙）



図書館の利用状況

| 6 月  |           |
|------|-----------|
| 貸出数  | 7,487 (点) |
| 入館者数 | 4,801 (人) |

図書館・資料館開館日

| 8 月 |    |    |    |    |    |    | 9 月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    |    |    | 1  |     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 2   | ③  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6   | ⑦  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 9   | ⑩  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13  | ⑭  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 16  | ⑰  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20  | 21 | 22 | 23 | ②④ | 25 | 26 |
| 23  | ②④ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27  | ②⑧ | 29 | ③⑩ |    |    |    |
| 30  | ③① |    |    |    |    | ※  |     |    |    |    |    |    |    |

※29日 15:00閉館

月末資料整理日

○印は休館日です

8月の予定

●図書館で一緒に遊びましょ!

～土曜日の10時半は図書館へ集合～

- ♥8/1 涼しい音さがそ〜♪ (先着10名)
- ◆8/8 いっとくんの小物入れを作ろう♪
- ♣8/15 プチプチ使ってスケルトンミニバッグ作り (先着10名)
- ♠8/22 牛乳パックでうちわを作ろう♥
- ♥8/29 とちおとめヘンシ〜ん!?

●デンボの会のおはなし会

8/30(日)10:30~11:30 おはなしコーナー  
絵本の読み聞かせ・手遊び・おりがみ遊び等

●縄文のくらし関連講座【歴史民俗資料館】

- ♥8/9(日)①13:00~ 集まれちびっこ考古学者!
- ②14:00~ 縄文時代ってなんなの?
- ◆8/23(日)③14:00~ 火おこし体験

※②・③ 要申込

申込・問合せ 公民館 ☎68-0020 又は  
図書館 ☎68-4380

開館時間 9:00~19:00 (7・8月)

閉館時間変更のお知らせ

8月29日(土)『サシバの里いちかい夏まつり』  
開催の為、午後3時閉館となります  
ご協力をお願い致します。

夏の催し 参加者募集中

●「土曜日イベント工作に再チャレンジ!!」

～夏休み工作を作っちゃおう～

日 時 8月2日(日) 10:30~11:30

場 所 企画研修室

対 象 小学生 15名

●サッチャンバスで行く

ブルーベリー狩り (食べ放題!)

日 時 8月18日(火)

場 所 中央公民館 8:00発

永山農園(駒込地内) 10:00帰着

参加費 100円(保険代他)20名

申込・問合せ

図書館 ☎68-4380 まで



好評でした! 古本リサイクル市

図書館まつりに実施していた廃棄図書等のリサイクル市を、今年度は2回にわけ、1回目を6月7日(日)に開催しました。

開館前から長蛇の列ができ、雑誌の付録は1時間でなくなるほどの人気でした。

【配布数】

一般書 484 冊  
児童書 276 冊  
雑誌 189 冊  
コミックス 159 冊  
計 1108 冊



館長一押しの一冊63

「アイ アム ベックス スプレッド ザ ラブ」  
著・眞木 蔵人

サーファーであり、俳優の眞木蔵人が、月刊誌「BUBKA」で連載中のコラム「蔵人独白」、その08年からの作品をまとめた単行本です。「神がかり的名言」「心地良く耳が痛い」と帯文に書かれているように、著者の鋭い言葉は健在。日常些細なことから、東日本大震災・婚活殺人事件までと幅広い。読書好きな人には、かなりオススメしたい一冊です!

8月の予定 August

8/2(日) 郡市民体育祭 (町民ホール他 AM8:00~)

8月の公民館休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

弾く! 舞う! 歌う! ゆかた祭り

市貝町文化協会(刑部均会長)創立35周年記念・平成27年度ゆかた祭り(上山貴代子ゆかた祭り実行委員長)が、7月5日(日)町民ホールで、約250名が参加して盛大に行なわれました。

今年は、「町民がはぐくむ、未来」をキーワードに35周年記念イベント第1弾として、出演した24団体39演目が艶やかな衣装を身にまとい、日頃積み重ねた練習の成果を披露しました。また、実行委員が準備から当日の運営まで行いまつりを盛り上げました。



第22回市貝町卓球大会

市貝町卓球大会が、6月27日(土)、232名が参加して、市貝中学校体育館で開催されました。おもな結果は次のとおりです。

|   | クラス    | 優 勝                          | 準 優 勝                         | 第3位                       | 第3位                            |
|---|--------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 男 | シングルスA | 菱沼 佑哉<br>(南卓会)               | 須田 陽太<br>(茂木中)                | 石川 翔<br>(市貝クラブ)           | 氏家 隆文<br>(益子芳星高校)              |
|   | シングルスB | 橋本 和士<br>(小川スポーツ少年団)         | 増井 翼<br>(真岡TTC)               | 片岡 知也<br>(小川スポーツ少年団)      | 斎藤 拓輝<br>(小川スポーツ少年団)           |
| 子 | ダブルスA  | 小森 旭人<br>菱沼 佑哉<br>(南卓会)      | 赤羽 玲於<br>久津美晏哉<br>(真岡東中)      | 関澤 拓実<br>石井 和樹<br>(市貝クラブ) | 中田 寛章<br>氏家 隆文<br>(益子芳星高校)     |
|   | ダブルスB  | 斎藤 拓輝<br>成田 響<br>(小川スポーツ少年団) | 橋本 和士<br>片岡 知也<br>(小川スポーツ少年団) | 小林 紅蓮<br>菊地 修斗<br>(市貝中)   | 水沼 拳也<br>穴戸 碧隼<br>(真岡東中)       |
| 女 | シングルスA | 加藤 葵<br>(益子卓球Jr)             | 香取 位圭<br>(益子卓球Jr)             | 矢口 絵梨<br>(益子中)            | 谷口 舞<br>(市貝中)                  |
|   | シングルスB | 菅保 日菜<br>(市貝中)               | 高野 芽依<br>(芳賀中)                | 篠田 佳那<br>(大島TTS)          | 田口 真衣<br>(真岡東中)                |
|   | ダブルスA  | 香取 位圭<br>加藤 葵<br>(益子卓球Jr)    | 吉沢 南海<br>広瀬 桃子<br>(芳賀中)       | 谷口 舞<br>阿久津陽香<br>(市貝中)    | 大岩 未侑<br>水上 咲輝<br>(真岡東中)       |
|   | ダブルスB  | 鈴木 彩香<br>黒澤 優雨<br>(市貝中)      | 田口 真衣<br>小川 楓加<br>(真岡東中)      | 大滝 董<br>篠田 佳那<br>(大島TTS)  | 斎藤 花純<br>本山 えり<br>(益子中/益子卓球Jr) |

生涯学習・スポーツ  
図書館・歴史民俗資料館

教育・文化・スポーツ

放送大学で学んでみませんか?  
10月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送で授業を行う通信制の大学です。

「働きながら学んで大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で、様々な年代や職業の人達が学んでいます。

大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです!

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか?

出願受付期間 平成27年9月20日(日) 必着

資料請求・お問い合わせ先

放送大学栃木学習センター

☎028-632-0572 <http://www.ouj.ac.jp>



# 情報点

募集や案内などの情報をお知らせ、お届けします

## 町営住宅の入居者を募集（公募）

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

### ▼募集戸数

赤羽団地 1戸  
小貝南団地 1戸

### ▼家賃

入居者の収入および入居する団地により家賃を決定致します。

### ▼申し込み受付

7月29日（水）～8月12日（水）  
（土日祝を除く）

午前9時～午後5時

### ▼申し込み方法

町建設課で配布する「町営住宅申込書」に必要事項を記入のうえ、関係書類を添えて提出してく

ださい。（入居者は町営住宅入居者選考委員会により選考します。）

### ▼申し込み・問い合わせ 建設課 建設係

☎（68） 1117

## 児童扶養手当の 現況届申請期間について

現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月に「現況届」の手続きが必要です。

この届は、年度ごとの状況を確認し、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の用紙を事前に郵送しますので、必ず手続きを行ってください。

※手続きが遅れると、児童扶養手当が停止となることもありますので、ご注意ください。

### ▼受付期間

8月17日（月）～8月28日（金）

### ▼受付窓口

役場2階こども未来課窓口

### ▼問い合わせ

こども未来課 こども育成係

☎（68） 1119

## 後期高齢者医療被保険者証 年次更新

### ▼後期高齢者医療被保険者証が更新されます

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成27年7月31日までです。

8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒（茶色）に入れて7月下旬に郵送します。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口に提示して下さい。

### ▼限度額適用・標準負担額減額認定証について

世帯の全員が住民税非課税の場合、診療を受ける際に『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関等に提示することにより、医療費の支払いが一定額にとどまります。また、入院時の食事が減額になります。必要な方は、町民くらし課国保年金係窓口にて申請して下さい。

なお、過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けたことがある方で、平成27年度の負

担区分が低所得区分に該当する方については、7月下旬に送付する保険証に同封します。

### ▼問い合わせ

栃木県後期高齢者医療広域連合事務局

☎ 028（627） 6805

町民くらし課 国保年金係

☎（68） 1114

## 家屋調査にご協力を

新増築された建物について、固定資産税の課税資料とするため、税務課職員が家屋調査に伺います。（税務課職員は身分証を携帯しております。悪質なかり調査にご注意ください。）

事前に通知いたしますので、ご協力お願いいたします。

※事前にご連絡いただければ、随時調査をさせていただきます。

また、建物を取り壊した場合、新増築の有無に関わらず必ずご連絡ください。

### ▼問い合わせ

税務課 町税係

☎（68） 1112

## 公民館等の放射線量測定結果について

### 平成27年7月8日の測定結果

※単位…マイクロシーベルト毎時（μSv/h）

| 測定場所   | 放射線量率 | 測定場所     | 放射線量率 | 測定場所    | 放射線量率 | 測定場所   | 放射線量率 |
|--------|-------|----------|-------|---------|-------|--------|-------|
| 荒宿東公民館 | 0.059 | 本仲之内公民館  | 0.062 | 南公民館    | 0.056 | 田野辺公民館 | 0.058 |
| 荒宿西公民館 | 0.063 | 古宿上町公民館  | 0.070 | 赤羽下町公民館 | 0.066 | きら里館   | 0.060 |
| 新町公民館  | 0.073 | 古宿下町公民館  | 0.066 | 西宿公民館   | 0.049 | 大谷津公民館 | 0.064 |
| 大久保公民館 | 0.070 | 東峰崎公民館   | 0.059 | 中新田公民館  | 0.046 | 続谷公民館  | 0.053 |
| 石下公民館  | 0.062 | 西峰崎公民館   | 0.066 | 菅之谷公民館  | 0.047 | 刈生田公民館 | 0.072 |
| 笹原田公民館 | 0.070 | 前之内公民館   | 0.062 | 鴻之宿公民館  | 0.054 | 羽仏公民館  | 0.076 |
| 平公民館   | 0.074 | 藤の木台公民館  | 0.054 | 赤羽団地集會室 | 0.063 | 塩田公民館  | 0.068 |
| 駒込公民館  | 0.066 | 上根公民館    | 0.059 | 多田羅公民館  | 0.067 | 琴平公民館  | 0.053 |
| 村上公民館  | 0.054 | ピアタウン公民館 | 0.051 | 椎谷公民館   | 0.062 | 竹内東公民館 | 0.063 |
| 仲之内公民館 | 0.062 | 上赤羽公民館   | 0.061 | 文谷公民館   | 0.070 | 竹内西公民館 | 0.070 |

・地表100センチメートルの地点で大気中の放射線量を測定した数値です。  
・数値は10秒ごとに1回、計6回測定した平均値です。  
・現在の放射線量は、健康に影響を与えるレベルではありません。  
※現在、測定に使用している機器は、簡易的な測定に用いる機器です。

町では空間線量率簡易測定器の貸し出しをしています。  
お気軽にご利用ください。  
町民くらし課 ☎（68） 1114

## 町長コラム

町長からのメッセージや、感じたことなどをお伝えします

市貝町内の元気で良い子の小中学生との懇談会を、7月6日から10日までの5日間にわたり行いました。北は小貝小学校から南は赤羽小学校まで中学、三小学校において、七夕と重なり、様々な質問や願いを寄せて下さいました。ご協力下さいました、校長先生や教頭先生に御礼と感謝を申し上げます。

今回の懇談会では町に対する質問や意見、或いは要望を頂くだけでなく、町では今後十年間の町のあり方を描いた第六期町振興計画の策定に合わせ、町内の小中学生に対し市貝町の「好きなところ」、「嫌いなところ」、「それから「将来どんな市貝町になったらいいか」のアンケートの回答に協力していただきました。

まず市貝中学校の生徒さんからの意見です。「好きなところ」は豊かな自然が残っていて、心が安らぐという意見が多く、出席者十五名中、全員がそのように評価されていました。その次に多かったのが、住んでいる人がやさしく温かいというものでした。その他野生の小動物に会えること、事件事故がなく平和で静かなところという順でした。「嫌いなところ」で最も多かったのは、お店が少ないこととで15名中7人の方がそう答えてい

ました。次いで歩道などがなく危険であることが6人、防犯灯がなく暗いことが4人でした。「将来こんな町になったらいかな」では、人口が増えて活気のある町を望む生徒が5人で最も多く、二番目に緑を残すことについては3人の方が希望され二位でした。「町全体でエコ活動ができていく町」「観光地になっている」などそれぞれ一人でした。

次に小学生に「好きなところ」とたずねると、赤羽小、市貝小、小貝小の三校ともに緑が多く自然が多いところと答えていました。「嫌いなところ」は赤羽小と小貝小ではお店が少ないことを、また市貝小では公園が少なく、遊具が充実していないことをそれぞれ挙げていました。将来の姿については、赤羽小ではお店が増えていること、市貝小では事故が少なく安心して暮らせる町、小貝小が学校にエアコンがついているといいという意見が多くありました。

この他の意見では、市貝小学校の児童から、特に役場について、トイレをキレイにして欲しい、障害者のトイレが少ない、人がたくさん来るところなので、花や木を植えて心が和むようにしたらよいなど大人顔負けの立派な意見がありました。

小中学校からいただいた貴重な意見は、これから作る町の振興計画に反映させていただきます。



とちぎ生涯現役シニア  
応援センター  
「ぷらっと」開設

栃木県では、社会貢献から就労まで、シニア世代の方々の様々な社会参加活動を応援するため、JR宇都宮駅西口近くのビル内に「とちぎ生涯現役シニア応援センター（愛称…ぷらっと）」を開設しました。

「ぷらっと」では、専門の相談員が高齢者の方々の経歴や希望をじっくりお聞きし、最も適したボランティアセンターやシルバール人材センターなどの関係機関を紹介します。また、様々な資料の閲覧もできます。何かを始めたいとお考えのシニア世代の方々、是非おいでください。

▼場所  
宇都宮市駅前通り1-3-1  
KDX宇都宮ビル3階  
▼開設時間  
月～金曜日  
午前10時～午後6時

土曜日  
午前10時～午後5時  
（日曜・祝日・年末年始は休館）

▼問い合わせ  
とちぎ生涯現役シニア  
応援センター  
☎028(622)3018

平成27年度田野辺の  
天祭のお知らせ

▼開催日  
8月22日（土）  
▼場所  
高麗神社  
▼裸もみ  
午後6時30分より田野辺御嶽山参拝に出席します。  
▼ビンゴゲーム  
裸もみ終了後、ビンゴゲームを行います。多数商品を用意しておりますので、奮ってご参加ください。  
※ビンゴカードは天祭帳場にて配布致します

▼子ども御興  
今年も子ども御興を開催します。ご声援よろしくお願ひします。

▼子ども神輿の開始時間  
①高麗神社～小堀酒店  
午後4時30分～  
②神社境内

▼問い合わせ  
田野辺天祭幹事  
平野嘉幸  
☎（68）2193

善意をありがとう

▼南部地区自治公民館対抗  
親善ゴルフ大会  
代表 貝塚 光男様  
町の地域福祉に  
40,895円



▼折笠 里子様  
市貝中学校に  
絵画（水彩画）1枚

女性模擬議会議員を  
募集します

▼目的  
政策決定の場に参画する機会が少ない女性に対して、町政への参画機会を提供し行政に対して理解を深めてもらうとともに、まちづくりについて提言をいただくことを目的に市貝町女性模擬議会を開催します。  
▼応募資格および決定  
市貝町に在住する20歳以上

上の女性であればどなたでも応募できます。ただし、議員定数を超える応募があった場合は、抽選により決定させていただきます。  
▼議員定数  
女性模擬議会の議員定数は16名とします。  
▼開催日時および場所  
平成27年10月23日（金）  
午後1時30分～午後5時  
市貝町議会議場  
▼応募方法  
応募は、所定の申込書に

必要事項を記入し市貝町総務課まで提出してください。  
▼申し込み期限  
平成27年8月21日（金）  
▼その他  
詳しい内容については、ホームページに掲載しております『市貝町女性模擬議会開催要項』をご参照ください。  
▼申し込み・問い合わせ  
総務課 文書広報係  
☎（68）1111

出生

| 住所    | 氏名    | 保護者名 |
|-------|-------|------|
| 赤羽 羽石 | 依馬 雅人 | 彩奈   |
| 赤羽 外崎 | 遙大    | 陽介   |
| 市塙 林  | 暁都    | 洋介   |
| 赤羽 松本 | 栞奈    | 賢太郎  |

婚姻

|           |                     |     |
|-----------|---------------------|-----|
| 石下        | 大久保美穂 <sup>みほ</sup> | 敏彦  |
| 敬子        |                     |     |
| 婚姻        |                     |     |
| (敬称略)     |                     |     |
| 住所        | 氏名                  |     |
| 益子町 塚本 大介 |                     |     |
| 上根 鈴木 真由美 |                     |     |
| おくやみ      |                     |     |
| (敬称略)     |                     |     |
| 住所        | 氏名                  | 年齢  |
| 赤羽 鈴木 マサ  |                     | 98歳 |
| 文谷 佐藤 杲   |                     | 87歳 |
| 赤羽 水沼 朝治  |                     | 67歳 |
| 塩田 石川 キヨ  |                     | 90歳 |



町の人口  
7月1日現在  
男 6,179 (6,180)  
女 5,981 (6,010)  
計 12,160 (12,190)  
世帯数 4,334 (4,266)  
（）内は昨年と同月  
〔住民基本台帳〕

いちかい文芸

椎谷 小堀 宮子 選

短歌

願わくば晴耕雨読のゆとり持ち零細農家の主婦を生きたし  
市塙 平澤トミ子  
雨後に観る紫陽花ひときわ鮮やかに躍動覚え草取り励む  
市塙 仲山美代子  
水廻り畦歩きつつ高きより雲雀の声聞き今日も始まる  
赤羽 五月女 修  
子供用リードを引いて擦れ違う若き母親涼しげなりき  
市塙 木村 久子  
バラ園の甘き香りを消す如く春蟬の声耳につきくる  
市塙 永嶋 静江  
久々の恩師に逢いて苦学せし戦後の日目を涙で語る  
笹原田 枝川由紀子  
幼き日新し浴衣に下駄鳴らし茅の輪くぐりし夏の日遙か  
市塙 高根沢高行  
故郷を原発事故で去りしまま戻れぬ姿見るのが辛し  
市塙 高木 眞佐  
九年に一度廻り来る大祭に次回も遭えるかと大杉に問う  
市塙 荒井源二郎  
震災の春に芽生えし松の芽が四年経つ今腰ほどに伸び  
椎谷 小堀 宮子  
葦原となりし放置田夕風に遠き潮騒のやうな音する

俳句

杉山 高木 昭一 選

紫陽花や学徒送った陸橋  
市塙 小林みさを  
立話ながながとして青田風  
市塙 高木 正子  
茄子漬や年を重ねて母の味  
続谷 軽部 悦子

梅雨晴れ間カマ研ぐ先に野かんぞう  
多田羅 佐藤 美代子  
子を育て燕群り帰る夏  
市塙 荒井源二郎  
みちおしえ我が行く先を知る如し  
市塙 深澤 八十  
蒼穹にクレーン車延びし夏旺ん  
赤羽 小堀 翠梢  
うたた寝の老夫に眩し梅雨晴れ間  
杉山 高庄 健  
山里に響く太鼓の夏祭り  
刈生田 渡辺 時夫  
水打って老舗の暖簾ゆれにけり  
赤羽 永山 青楓  
夏山に木々盛り上がり負けぬ雲  
市塙 高木マサ子  
梅雨晴れ間梅干す母や真顔なり  
市塙 高根沢高行  
木の芽吹く孫と戯れ山路かな  
田野辺 大畑 耕兵  
山百合の香に心眼を鍛えられ  
田野辺 雅 翠  
雑草と一緒に抜かれた母子草  
市塙 高木 ワカ  
雷雨に降り頼る池蓮の花  
赤羽 飯村 路風  
指さして見入る虫引く蟻の列  
市塙 橋本 フミ  
つばめ舞う幸せ運ぶ道の駅  
上 根 谷口 弘子  
梅雨晴間学校プールの賑やかさ  
市塙 豊田 功剣  
薔薇切りて雨滴のままを活ける妻  
杉山 高木 昭一  
※俳句の締切りは毎月十日必着です。ご協力ください。〔選者〕

川柳「静養」

市塙 飯田 資雄 選

湯タオルに時の疲れが吸い取られ  
石下 馬込 滋紀  
息抜きへ長寿の秘訣湯のめぐり  
田野辺 大畑 耕兵  
田仕事も終わってくぎり露天風呂  
市塙 高木 眞佐  
娘から温泉行きのプレゼント  
文谷 小峰 カツ  
静養にハワイへ夢のまま終わり  
市塙 高根沢高行  
湯湯治で心も体もリラックス  
刈生田 渡邊 時雄  
田植え終え一段落の一休み  
市塙 飯田 礼子  
題予告九月号「時雨」十月号「名月」締切りは毎月五日です。



市貝町防災行政メールの  
登録はこちらから



防災行政無線の放送が聞き取れなかったときには  
☎68-2366 (ニサンガロクロク)

問い合わせ 総務課消防交通係 ☎68-1111

PickUp!



## 町を彩る「景観植栽活動」

6月28日、多面的機能支払交付金活動組織の「鴻之宿の環境を守る会（小林道夫会長）」では、「景観植栽活動」の一環として、サルビア、ベコニア、マリーゴールドの苗、計3,750株の植栽を行いました。植栽活動には地域住民69名が参加しました。

## さわやか笑顔

≈229≈

瀧澤 玲さん  
(赤羽)

早朝4時、やっと夜明けの時刻、玲ちゃんは朝採りナスの収穫に今日も早出です。二十歳そこそこの小柄でかわいい面差のどこにパワーを秘めているのか不思議です。最近、特に若者の就農意欲が目立っています。玲ちゃんも仲間と手を携えて、食と農を守る担い手になってください。

推薦者 上山 貴代子さん(上根)

みなさんのご推薦お待ちしております。

## わが家のアイドル



お父さん 鉦谷 弘和さん お母さん 典子さん  
(登屋原)

= お母さんのひと言 =

佳那の笑顔に癒される毎日。これからも笑顔の絶えない仲良し三姉妹でいてね。そして名前のごとく、美しく広い心の持った女の子になってね♡

## 食改さんの はなる レシピ 29



おにぎらず

材料 (4人分)

焼きのり……………4枚  
ごはん ……800g (茶碗4杯)  
コーン缶……………20g  
塩……………少量

①ハムレタス

〔ハム……………2枚  
レタス……………20g〕

②ツナいんげん

〔さやいんげん……………10g  
ツナ缶……………80g〕

マヨネーズ…小さじ1  
こしょう……………少々

〈作り方〉

- ①ハムは4等分に切る。レタスは挟みやすい大きさにちぎる。
- ②さやいんげんを塩ゆでし、5mm幅に切り、ツナ、マヨネーズ、塩こしょうを混ぜる。
- ③ごはんにコーンを混ぜる。
- ④ラップをし、焼きのり→茶碗半分のごはん→具材(①または②全量)→茶碗半分のごはんの順にのせる。このとき、ごはんはのりの真ん中に広げる。
- ⑤四方をラップごと抑え包み、のりがなじんだら半分に切る。

〈食改さんのおすすめポイント〉

- ・おにぎりよりも簡単で、手を汚さず作ることができます。
- ・中に入れる具によって、見た目も味も様々なバリエーションが楽しめます。
- ・見た目が豪華なので、お弁当や行楽にも最適です。

1人分の  
栄養価

|         |      |
|---------|------|
| エネルギー   | 塩分   |
| 378kcal | 1.0g |

所要時間  
20分