

平成27年度 主要事業一般会計予算

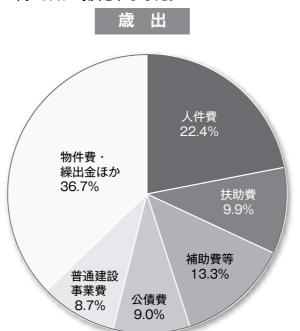
	ー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					
新規・ 継続の別	事業名	内容				
継	地域担当職員活用事業	行政情報の伝達や地域の意向の把握など、毎月職員が事務連絡員宅に うかがいます。				
継	自治会活動推進交付金事業	活発な自治会活動を支援します。				
継	デマンドタクシー運行事業	デマンド交通の運行を継続します。				
継	第6次市貝町振興計画策定事業	平成28年度~37年度にわたる振興計画の策定をします。				
新	一般旅券印紙等発給事業	一般旅券印紙等の発給業務を行うことにより、利便性の向上を図ります。				
		民 生 関 係				
継	臨時福祉給付金事業	町民税非課税者に給付金を交付します。				
継	心身障害者福祉対策事業	障害者自立支援給付費などです。				
継	老人福祉事業	長寿者祝金や地域で敬老会を実施した場合の助成を行います。				
継(拡)	放課後児童対策事業	小学1年生から6年生までを対象として土曜日も開設します。				
継	児童手当給付事業	3歳未満15,000円、3歳以上中学校修了前まで10,000円、特例給付5,000円を交付します。				
継	子育て世帯臨時特例給付金事業	児童手当の受給者で所得制限に満たない方に交付します。				
継	こども医療費助成事業	中学3年生まで助成を継続します。				
新	生活困窮者支援事業	地域における生活困窮者支援等のための共助の基礎づくりを行います。				
新	施設型給付事業	認定こども園等への給付を行います。				
		衛生関係				
継	健康診査事業(がん検診等)	集団診査の個人負担分の助成を行います。				
継	予防接種事業	個別予防接種の助成を行います。				
継	生ごみ堆肥化事業	小中学校・保育所などから排出される生ごみを堆肥化します。				
継	住宅用太陽光発電システム設置費補助 事業	1kwあたり30,000円(12万円を上限)を補助します。				
継	資源ごみ回収奨励事業	1 kgあたり 7 円を補助します。				
継	市貝温泉健康保養センター	市貝温泉健康保養センターの運営管理を行います。				
新	乳児1ヶ月健診費助成事業	乳児1ヶ月健診費の助成を行います。				
		農林関係				
継	多目的機能支払交付金事業	町内の 12 地区の活動組織へ、農地環境を守る活動の他、農道・水路などの整備に対し補助します。				
継	青年就農給付金交付事業	45歳未満の方が新規に就農する場合一定要件を満たせば年間150万円を最長5年間交付します。				
継	機構集積協力交付金事業	地域の中心となる経営体に対しすべての農地を貸し付けた場合に、面 積に応じて交付します。				
新	地域おこし協力事業	道の駅農産物直売所活性化を図ると共に定住促進に繋げます。				
新	里地里山生態系保全事業	サシバが舞う豊かな里地里山環境の保全及び谷津田復元の支援事業				
利		を行います。				

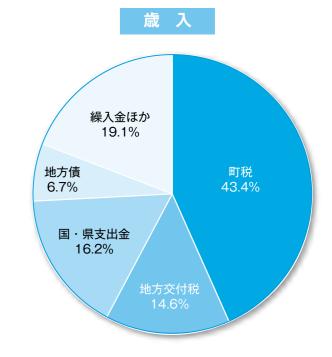
平成27年度 当初予算

~町の1年間のお金の使い道が決まりました~

新年度の一般会計は、44億6,000万円

3月4日から開かれた町議会定例会で、平成27年度の一般会計および特別会計予算が審議され、 同20日に可決されました。





	性質別	IJ	平成 27 年度
人	件	費	9億9,940万円
扶	助	費	4億4,288万円
補	助費	等	5 億 9,578 万円
公	債	費	4億146万円
普通	通建設事業	業 費	3 億 8,991 万円
物件	費・繰出金	ほか	16億3,057万円
合		計	44億6,000万円

予算項目		平成 27 年度
町	税	19億3,317万円
地 方 交 付	税	6億5,000万円
国・県支出	金	7億2,073万円
地方	債	3 億円
繰 入 金 ほ	か	8億5,610万円
合	計	44億6,000万円

歳出

こどもの一時預かりを行うほか、小中学 生スクールバス運行事業や防犯灯整備、さら に福祉の総合相談窓口設置等きめ細かく予 算を計上いたしました。

歳 入

町税は、法人税率の引き下げなどの影響を考え、若干の収入減を見込みました。町の借金である地方債については、無理な借り入れを行わない健全な財政運営を心がけます。

4 月 14 日 火

日時

|立候補届出書の事前審査

また、 でお問い合わせください 理委員会 ☎ (68) 1 してあります。 町選挙管理委員会にも用意 詳しくは町選挙管

役場 2階

大会議室

午前10時 3 月 26 日

木

その他

日時 立候補予定者説明会

場所 役場2階

大会議室

午前10時

~正午

補届出書の事前審査を次のとおり 行います。 立候補予定者の説明会、

立候

4 月 26 日 選挙日 立候補の受付

午前8時30分から

午後5時まで

4 月 21 日

火

.

4 月 21 日

 $\widehat{\mathbb{H}}$

(投票日)

員選挙」を次のとおり行います。任期満了に伴う「市貝町議会議 告示日

問選挙管理委員会

町議会議員選挙

の

お

知らせ



でしています

予定者説明会の折に配布します。

立候補届等の用紙類は、

立候補

町選挙管理委員会からのお知らせ

4

報

町選挙管理委員会では、有権者の皆様に、町議会議員選挙の候補者の政見等を 掲載した選挙公報を次のとおり発行します。

■選挙公報とは

選挙に際して立候補した候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した文書のことです。 候補者の作成した掲載文を原文のまま選挙公報に掲載し、町選挙管理委員会が 発行します。

選挙公報は、投票日の前日(4月25日)までに次の方法により配付します。

○新聞購読世帯の方

新聞折り込みにより配布します。

○新聞未購読の方

- ア 郵送により広報いちかいの配付を受けている方は、郵便で選挙公報を送付 します。
- イ ア以外の方は、電話で町選挙管理委員会に申し込んでいただければ、選挙 公報を郵送します。
- ウ 4月24日(金)以降、役場ロビーに選挙公報を据え置き、配布します。

■選挙公報の発行を中止する場合

町議会議員選挙において、候補者の総数が町議会議員の定数(12人)を超えない ときは、投票は行われず、選挙公報の発行を中止します。

■問い合わせ 市貝町選挙管理委員会 ☎(68)1111

	。 1987年 - 1987年					
継	サシバの里いちかい夏まつり開催補助事業	夏まつり開催へ補助します。				
継(拡)	芝ざくら祭り開催事業	チラシ・ポスター等を作成します。				
継(拡)	道の駅施設管理運営事業	道の駅施設の管理・運営等を行います。				
		土 木 関 係				
新	道路改良事業	町道田野辺羽仏線の改良工事を行います。				
新	道路改良事業	町道赤羽工業団地・町裏線の改良工事を行います。				
新	新設都市公園整備事業	赤羽地区内公園の整備を行います。				
新	住宅用火災警報器設置事業	老人世帯を対象に火災警報器の設置をします。				
新	防犯対策事業	防犯灯の設置を行います。				
新	移動系防災行政無線整備事業	芳賀広域管内の全市町で一斉に更新します。				
新	消防自動車更新事業	消防ポンプ自動車(1一3赤羽)を購入します。				
		教 育 関 係				
継(拡)	スクールバス運行業務委託事業	各小学校でスクールバスを運行します。				
継	入野家住宅主屋屋根改修事業	主屋屋根改修を行います。				
新	小学校施設改善事業	各小学校の空調整備の設計を行います。				
新	勤労者体育センター整備事業	ダックアウトの補修を行います。				

町の特別会計は6会計あります。特別会計とは国民健康保険や下水道など、特定の事業 を行う場合に保険料や下水道使用料などの収入をもとに事業支出に充てるため、一般会計 と区別している会計のことです。()内は昨年度と比較した率です。

平成2	7年度
予	算
あら	まし
特別	会計

特別会計(合計)	26 億 7,750 万円	(5.9%)
国民健康保険	13億9,270万円	(8.6%)
後期高齢者医療	9,110万円	(▲ 0.5%)
介護保険(保険事業勘定)	9億1,500万円	(5.0%)
(介護サービス事業勘定)	210 万円	(▲ 8.7%)
農業集落排水事業	8,160 万円	(▲ 0.2%)
公共下水道事業	1 億 9,000 万円	(▲ 1.7%)
奨学金貸与費	500 万円	(▲ 5.7%)

特 別 会 計

という読み聞かせサークルがあ

いました。

2回行われ、各回6名

会(希望者)を、

本校図書室で行

いところなどを教えてくれる学習の宿題や一学期の勉強でわからな

朝の読み聞かせや図書の受け

ず

つのボランティア、

20名以上の

本校には、「どんぐりくらぶ」

読書集会、朝の読み聞かせ

がす教育活動

動場所となる「ふれあいルー

ム

感じることができた活動でした。

域の方の優しさや心のぬくもりを

ました。子どもたちにとって、 手玉」「コマ回し」などを楽しみ 陰で、子どもたちは「竹とんぼ」「お 上の地域の方が協力してくれたお

参加してくれた方からは、「子ど

ランティアの方々との打合せや活

空き教室を利用し、

学校支援ボ

ふれあいルー

ムの設置

を設けました。

組を行っています。 断し、行動するための の教育活動の工夫~自ら考え、判 を「『活用する力』を高めるため ル事業」の指定を受け、 員会から「地域連携重点推進モデ の生かし方」とし、 本校は、 本年度、栃木県教育委 さまざまな取 **『地域資源』** 研究主題

地域コーディネーターによる 学校への支援

地域コーディネーターの選出

理解のある団体(市貝町老人クラ 整を行ってくれる方のことです。 支援ボランティアが実際に活動す 今年度は、 地域コーディネ 家庭教育オピニオンリーダ 2、協力できるよう連絡調学校とボランティアが円 町社会福祉協議会) ボランティア活動に ター は、学校

> ネーターとして活躍してくれるこリーダーの方が、地域コーディ とになりました。 の方が、



情報交流会

ふれあいルームの活動

ました。

た。」などという言葉をいただき

もたちとふれあい、

元気をもらっ



竹とんぼつくり

6

興味がある方は、ぜひ、 合いました。ボランティア活動に どんな支援が必要かを話し 「情報交流会」を年三回地域コーディネーターの 学校や地

学校と地域コー

方々との

開き、

ください。 域コーディネ

ーの方にご連絡

ちゃん、

地域の老人クラブ、オピ

「むかしからのあそびをしよう」 児童のおじいちゃんやおばあ

二年 生活科

ニオンリ

ダーの方に学校に来て

を精力的に行ってくれています。 入れや整理、本の修復などの活動

います。

学習会になりま

みてもらったりするなど有意義な



話合いでは、

身体に障害のある方

にできることを考えよう」という

る人と一緒に暮らす社会で、

自分

流などを行いました。「障害のあ

身体に障害のある方との交

立って

「福祉について考えよう」

四年 総合的な学習の時間

町社会福祉協議会の協力を得

「アイマスク」体験や車い

す

い、児童の読書活動の推進に役の読み聞かせや手話劇などを行

様々でしたが、家ではできなかっ 算数のドリルを持ってくるなど もたちは、習字や作文等の宿題や

子どもたちが集まりました。

では、子どもたちに苗植えの指導

や植えた後の花の世話までしてい

ただきました。

た宿題を終わらせることができた

わからなかった算数の問題を

「読書集会」では、全校生対象

深めることができました。

への理解と支援について、

読み聞かせ

夏休み学習会の様子

フラワーロードの花植

夏休み学習会

の方を集め、子どもたちに夏休み市貝支部」の方が、ボランティア

「家庭教育オピニオンリ

ーダー

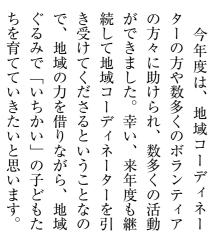
車いす体験

「フラワーロード」 の花植え

ます。 広いので、 的に行ってくれています。 環境面では、地元の老人クラブ PTA奉仕作業時や、

学校南側のフラワーロードづくり や樹木の枝下ろし作業などを自主 の方々が熱心に活動してくれてい 大変助かっています。 校庭が 除草

さらに充実した活動を



27.3.25

27.3.25

接教えてもらいました。二十名以

いただき、「昔からの遊び」を直

推進事業報生 •

進してきました。 がらいじめ防止のための研究を推 (市貝小学校、 市貝中学校と中学校区内3小学校 小学校)の4校が連携協力をしな じめ防止推進事業」の指定を受け、 平成25・26年度の2か年間にわ 栃木県教育委員会から「い 赤羽小学校、 小貝

実践研究に取り組んできました。 生徒の育成をめざして」と設定し、 「いじめのない笑顔あふれる児童 2年間の実践を児童生徒の活動 本研究においては、研究テーマを

を中心に振り返ってみたいと思い

○平成25年度

◇いじめ防止・ポスター 作文・標語コンクー ル

、ポスター、作文、標語の作成町内小中学校の児童生徒全員

成し、 を通して、 語は横断幕として各小中学校に掲 作品9点をまとめたポスターを作 て考えました。優秀作品を中心に、 示しました。 町内公共機関等に掲示、標 「いじめ防止」につい

る意識の高揚がうかがえました。 掲示により、 「いじめ」に関す





していく予定です







Q.

実した研修大会となりました。 れた。」等の意見が寄せられ、 市貝町PTA研修大会 4 充





とても盛り上がったのでよ

「上級生が優し

「縦割り班全員が

児童・生徒をはじめ市貝町全体が れにより、 研究において、成果のあった実践 になってほしいと思います。 「いじめのない り組んで参りたいと思います。 ては解決していくよう引き続き取 を継続するとともに、 これまで市貝町が行ってきた本 市貝町の小・中学校の 笑顔あふれる姿」 課題につい そ

◇あいさつ運動

た。 さつ運動は平成27年度以降も継続 込めて」を目標として、以前より、 ンの大切さを学んでいます。 あいさつ運動が展開されてきまし 止」につながるコミュニケーショ 町内小中学校では、「あいさつ あいさつを通して「いじめ防 大きな声で人より先に、 心を あ

関する児童生徒参加のパネルディ

ホ

ルにおいて「いじめ防止」に

平成26年10月19日には、

スカッションと、丸山隆先生と

「せせらぎ会」による講演、

寸劇

「いじめ防止に関して、

自分

参加者の方から







られました。 あるとの生徒の意識の高まりが見 広根套 協力し合って楽しくゲームがで 的な集団づくりがすすめられまし 後の清掃活動や日常の生活の中 き、 た。 れ、「いじめ防止」に向けた親和 よる活動の見直しや工夫が行わ く教えてくれたのでよかったで かったです。」や、 児童からは、 小学校では、従来の縦割り班に

により、

「いじめ防止」の活動に

しました。委員会で実践すること した「いじめ防止」の活動を展開 会で実施案を提示した後、

十一あ

る委員会がそれぞれの特色を生か

実施されました。

五月の生徒会総

ジェクト」が生徒会を中心として

中学校では「いじめ防止プロ

◇いじめ防止プロジェクト

も継続、

工夫改善してい

く必要が

◇縦割り班による活動

(各小学校)

(市貝中学校)

全生徒が関わりました。

活動は順次、

各委員会の委員長

活動へと展開していきました。

「いじめ防止」には、

「今ま 効果

で見直しが行われ、

より充実した

を集めた、「いじめ防止サミット

が薄い。」

との意見が全生徒によ から見られ、

来年度

での活動では十分ではない。



仲良く活動に取り組む姿が見

などの感想が聞かれ、

その

9



27.3.25

○平成26年度

○市貝町PTA研修大会並び

再生品提供事業の概要

芳賀地区エコステーションでは、資源の有効利用とごみ減量化やリサイクルの意識向上のため、 再生品の提供事業を行います。

これは芳賀地区エコステーションに集められた物(自転車、家具など)の中から、まだ使用で きるものを選び、修繕後再生品として販売する事業です。

展示場所	芳賀地区エコステーション 1階 多目的ホール 真岡市堀内1839番地
申込期間	4月1日(水)~4月24日(金)午前9時~午後4時
申込方法	展示されている再生品をご希望の方は、申込受付期間中にご来館のうえ、状態を確認していただき、申込用紙に必要事項を記入し申し込みを行なってください。 申込み条件は、以下のとおりです。 1. 申し込みできるのは、真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町にお住まいの18歳以上の方に限ります。 2. 申し込みは、1人2点までとします。(品物ごとに用紙に記入ください) 3. 申し込みは、来場された本人の申し込みに限ります。(来場していない方の代理で申し込むことはできません。) 4. 営利目的の方は、申し込みできません。 5. 当選した方は、キャンセルできません。また、引き渡した再生品の修理、返品、払い戻しはいたしません。 6. 引き渡した再生品が原因で生じた事故等の責任は負いません。十分に確認を行なったうえで申し込みをしてください。
抽選方法 当選通知	4月30日(木)午前10時から、多目的ホールで公開抽選を行ないます。 当選者には、個別にご連絡します。
再生品の引き渡し	引渡期間:5月11日(月)~5月22日(金) 午前9時~午後4時 ・受け取りの際、申込控えと代金を持参してください。控えを紛失された場合は、運転 免許証など、当選人と確認できるものを持参してください。 ・再生品の運搬は、ご自身で行なってください。

お問い合わせ 芳賀地区エコステーション

住所 真岡市堀内1839〒321−4412 ☎0285−81−1244 €



こども医療費助成制度の一部変更について

栃木県こども医療費助成制度の変更に伴い、平成27年4月診療分より下記のとおり助成方法が変更に なります。

平成27年4月現在で未就学児の方には、3月中に新しい受給資格者証を送付いたしますので、4月診 療時から新しい受給資格者証を使用してください。

なお、加入保険等の変更があった場合は速やかに変更手続きをお願いいたします。

※平成27年3月までにかかった医療費については、これまで通りの助成方法になります。

○現在の制度

年齢区分	助成方法
3歳未満	県内医療機関 現物給付
3歳以上未就学児	芳賀郡市内医療機関 現物給付
小中学生	償還払い



○平成27年4月以降

年齢区分	助成方法			
未就学児	県内医療機関 現物給付			
小中学生	償還払い			

健康福祉課 健康づくり係 ☎68-1133

町民の方の健康をサポートしませんか?

~食生活改善推進員養成講座のお知らせ~



- ●対象者 市貝町民 (男性の参加もお待ちしています)
- ●持ち物 筆記用具 調理実習費(その都度集めます) 米1合(調理実習時) エプロン(調理実習時)
- ●定 員 20名 (定員になり次第締め切ります)
- ●内 容

健康づくりのための講座、料理教室、健 康運動指導士による運動教室、工場見学(食 品関係)への参加

●実施期間 6月~翌年2月予定



●申し込み先

5月11日(月) までに 電話でお申し込みください。

●お問合せ先

健康福祉課 健康づくり係 管理栄養十

☎ 0285-68 − 1133















食生活改善推進員の声

食生活改善推進員は、所定の養成講座を 修了後、地域の食生活改善に関するボラン ティア活動を行っている全国的な組織です。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に「食 改しという愛称でボランティア活動を行って います。親子の食育事業、健康教室など地 域に根差した活動をし、日々「食」の大切さ について町民の皆様へ伝達しています。

会員同士も和気あいあいと、アットホーム な雰囲気で活動しております。ぜひ、食改の 活動に足を運んでみてください。皆様のご 参加をお待ちしております。



27.3.25 27.3.25



平成27年度保育料改定のお知らせ

平成27年4月から始まる、「子ども・子育て支援新制度」に合わせ、新制度に 移行する保育所(園)、幼稚園、認定こども園の利用者負担額(保育料)が変更 となります。

これまで保育料は世帯の所得税額を基礎として決定していましたが、平成27年 4月からは、世帯の住民税の所得割課税額を基礎として決定します。そのため、 収入が前年度と変わらない場合であっても階層が変更となることがあります。

幼稚園・認定こども園(教育標準時間認定)

階層区分	階層の定義				
第1階層	生活保護世帯	0			
第2階層	市町村民税非課税世帯	2,000			
第3階層	市町村民税所得割課税額 48,600円未満	6,000			
第4階層	市町村民税所得割課税額 48,600円以上 77,100円以下	10,000			
第5階層	市町村民税所得割課税額 77,101円以上 97,000円以下	12,000			
第6階層	市町村民税所得割課税額 97,001円以上 169,000円以下	13,000			
第7階層	市町村民税所得割課税額 169,001円以上 211,200円以下	15,000			
第8階層	市町村民税所得割課税額 211,201円以上	20,000			



[※]幼稚園年少から小学校3年生までの範囲において、最年長の子どもから順に2人目は上記 の半額、3人目以降は0円となります。

● 保育所(園)・認定こども園(保育認定)●

	階層の定義	4歳以上		3	歳	3 歳未満	
階層区分		保 育標準時間	保育短時間	保 育標準時間	保育短時間	保 育標準時間	保
第1階層	生活保護世帯	0	0	0	0	0	0
第2階層	市町村民税非課税世帯	4,000	3,900	4,000	3,900	5,000	4,900
第3階層	市町村民税所得割課税額 48,600 円未満	9,000	8,800	9,000	8,800	12,000	11,700
第4階層	市町村民税所得割課税額 97,000 円未満	16,000	15,700	16,000	15,700	20,000	19,600
第5階層	市町村民税所得割課税額 169,000 円未満	22,000	21,600	24,000	23,500	28,000	27,500
第6階層	市町村民税所得割課税額 301,000 円未満	24,000	23,500	28,000	27,500	35,000	34,400
第7階層	市町村民税所得割課税額 397,000 円未満	26,000	25,500	30,000	29,400	40,000	39,300
第8階層	市町村民税所得割課税額 397,000 円以上	28,000	27,500	32,000	31,400	45,000	44,200

※小学校就学前の範囲において、最年長の子どもから順に2人目は上記の半額、3人目以降は0円となります。

○問い合わせ こども未来課こども育成係 ☎68-1119

4月1日より那須烏山市営バスが 「道の駅サシバの里いちかい」を経由します



平成27年4月1日より、町内を運行している那須烏山市営バス市塙黒田烏山線の停留所に新たに「道 の駅サシバの里いちかい」が追加されます。また、これに伴い、以下のとおり時刻表が一部変更されます。

◆「烏山駅前」発 「市貝温泉」行

<u> </u>	V 1710 CC 3/1/132 V 1 1/1- V 1								
	烏山駅前	8:22	11:15	14:40	16:30	18:15			
現行	羽仏	8:45	11:31	15:03	16:46	18:31			
	続谷	8:48	11:34	15:06	16:49	18:34			
	市貝町役場	9:03	11:49	15:21	17:04	18:49			
1.3	市塙駅	9:06	11:52	15:24	17:07	18:52			
	市貝温泉	_	11:58	15:30	17:13	_			



	烏山駅前	8:22	11:15	14:40	16:30	18:15
	羽仏	8:43	11:29	15:01	16:44	18:31
変	続谷	8:46	11:32	15:04	16:47	18:34
更	道の駅いちかい	8:59	11:45	15:17	17:00	
後	市貝町役場	9:03	11:49	15:21	17:04	18:49
	市塙駅	9:06	11:52	15:24	17:07	18:52
	市貝温泉	_	11:58	15:30	17:13	_

◆「市貝温泉」発 「烏山駅前」行

現 市場駅 7:16 9:23 13:43 15:43 17:30 市貝町役場 7:19 9:26 13:46 15:46 17:33 統合 7:34 9:41 14:01 16:01 17:48		市貝温泉	_	_	13:37	15:37	17:24
市員町伎場		市塙駅	7:16	9:23	13:43	15:43	17:30
行 続谷 7:34 9:41 14:01 16:01 17:48	現	市貝町役場	7:19	9:26	13:46	15:46	17:33
	行	続谷	7:34	9:41	14:01	16:01	17:48
7:37 9:44 14:04 16:04 17:51	1,3	羽仏	7:37	9:44	14:04	16:04	17:51
烏山駅前 8:00 10:07 14:20 16:27 18:14		烏山駅前	8:00	10:07	14:20	16:27	18:14



	市貝温泉	_	_	13:37	15:37	17:24
	市塙駅	7:16	9:23	13:43	15:43	17:30
変	市貝町役場	7:19	9:26	13:46	15:46	17:33
更	道の駅いちかい	_	9:30	13:50	15:50	17:37
後	続谷	7:34	9:43	14:03	16:03	17:50
	羽仏	7:37	9:46	14:06	16:06	17:53
	烏山駅前	8:00	10:07	14:20	16:27	18:14

※注意 ・停留所は主な場所を記載しています。

・木曜日は市貝温泉が定休日のため市貝温泉には乗入れしません。

【問合せ先】那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112 市貝町企画振興課

☎0285-68-1110

27.3.25 27.3.25

平成26年度

27.3.25

長 置 157

な成績をおさめた67人にメダルと盾が贈られました。今後のご活躍をご期待いたします。 町長賞メダル授与式が2月20日町役場で行われ、スポーツ、芸術・文化などの各種大会で優秀

受賞者は、次のとおりです。 (敬称略)

△マークは町長賞楯受賞者 ●マークは町長賞メダル受賞者

小5女子の部 東空手道選手権大会 第9回オープントーナメント全関 優勝

上野

耀子(赤羽小

5年)

第42回全労済小学生作品

▲ 秋田梨々子(小貝小 栃木県コンク・ 金賞 2 年)

女子団体優秀校 第15回全国中学校選抜卓球大会 第 5 位

> ▲ 青 末 須 優花 菜々 市具中 (市貝中 3 年) 3 年)

野澤 ■鈴木このみ 綺花 (市貝中 (市貝中 3 年) 3 年)

長野 森 ノア 栞 (市貝中 (市貝中 3 年) 3 年)

人大塚 (市貝中 3 年)

卓球大会 平成26年度栃木県総合体育大会

女子団体 優勝

谷口 女子ダブルス ● 阿久津陽香 舞 優勝 (市貝中 (市貝中 2 年) 1 年)

美稀 (益子中 3 年)

梨加(市貝中

3 年)

全日本卓球選手権大会

13歳以下シングルス 優勝

第 3 位

● 石川ちひろ(市貝中 3 年)

3年女子走高跳1位 陸上競技大会

杏(市貝中

栃木県大会

▲ 矢口 絵梨(益子中 女子ダブルス優勝 <u>1</u> 年

サッカー選手権大会 第19回全日本女子ユー え (U 15

第67回栃木県中学校総合体育大会



金賞 第14回東日本学校吹奏楽大会

杏奈 夕夏 七海 (市貝中 (市貝中 (市貝中 3年) 3年) 3年)

> 中野 青木

萌音

(市貝中

理紗

(市貝中

真朱 (市貝中 3年)

△田那邉未来

(市貝中 (市貝中

3 年) **2** 年) **2**年)

古田土結衣

星野有希奈 (市貝中 3年)

飯田 真緒 (市貝中 3 年)

大西 遠藤美沙希 史展 (市貝中 (市貝中 3年) 3年)

築

真優子

(市貝中

2年

大賞 (金賞)

第42回栃木県学校音楽祭

中央祭

木村 真子 (市貝中 3年)

鴫原 碧 (市貝中 3年)

森岡 七海 (市貝中 3年)

バレーボー

ル大会

平成26年度栃木県新人体育大会

飯田華奈江 小林茉利江 (市貝中 (市貝中 3 年) 3 年)

見目 智菜 (市貝中 3年)

町田 優子 (市貝中 (市貝中 3 年) 3 年)

大塚理央菜 幸愛 (市貝中 (市貝中 3 年) 3年)

菜摘 (市貝中 3年)

矢野布由未 梨奈 (市貝中 (市貝中 3年) 3年)

髙橋 優花 実香 実来 (市貝中 (市貝中 (市貝中 2年) 2 年) 3年)

星空

(市貝中

年

(市貝中

優 勝 鈴木 百花 (市貝中 **2**年)

小堀 幸織 (市貝中 **2**年) **2**年)

石原 (市貝中

豊田 長谷川里紗 明里 (市貝中 (市貝中 **2**年) **2**年)

京子

高井 髙橋 想 (市貝中 (市貝中 **2**年) **2**年)

水沼 金子 石川 珠梨 千紘 茉菜 (市貝中 (市貝中 (市貝中 **2** 年) 年) 年)

● 軽部

(海星女子高

1年

珠莉 成美 (市貝中 (市貝中 **2**年) 第58回日本学生科学賞

篠崎

2 年) 2 年) 最優秀賞 栃木県展覧会

• 熊谷 ● 宇梶 鷹治 修一 (市貝中 (市貝中 3 年) 3 年)

● 澤畑 嵩(市貝中 3年

ライフル射撃競技選手権大会 男子個人第2位 平成26年度関東高等学校

廉 (真岡北陵高 3 年)

ライフル射撃競技選手権大会 第52回全国高等学校

15

団体第4位 ▲ 山中美紗妃(真岡北陵高 3年)

第38回全国高等学校総合文化祭

日本音楽部門

文化庁長官賞 ● 菅俣ありさ (海星女子高 3 年

第17回アジア競技大会(柔道)

紅熊代 団体第3位 祐輔 (総合警備保障株)

激励会開催!!

に燃える若者の決意を称え、ご活 励会が開催されました。夢と希望 27年度自衛隊入隊予定者2名の激 躍を期待しています。 自衛隊父兄会主催による、 3月10日、 役場町民ロビー にて



新商品お披露目会実施

商品のお披露目、 サシバの里協議会(関澤昭会長) 2月21日、道の駅を会場に新 試食販売会を行

> おり、 事業や6次産業化事業を展開して いました。 協議会では、都市と農村の交流

酒粕を使った2種類のパウンド は、地元産の洋梨(ルレクチェ)、 んできました。 この日、試食・販売を行ったの の開発もその一環として取り組 地域の素材を生かした新商

る予定です。 今後、 4月以降、 パッケージ等の製作を進 道の駅等で販売す



詰まったりして様々な病気を引き

高い値は「赤」で、

精密検査が必

町の健診結果では、

基準値より

にしましょう。

ない、とくに夜食べ過ぎないよう 昇するので食事の間隔を空けすぎ を空けすぎると一気に血糖値が上

起こします。

血圧が高くても、

無

症状なことが多いので注意が必要

され、紹介状が送付されます。 要な項目は「要精密検査」と記載 い状況が続くと、血管が破れたりにカかる圧を調べます。血圧が高

心臓が収縮・拡張する時に血管

お元気です 保健師 336

す。年に1度は健診を受けて、健診の申し込みを受け付けてい 分の健康管理に努めましょう 町では現在、 平成27年度の

自

(卵・肉の脂身、

イカ・エビ)

コレステロ

ルの多

い食

こや物

べ物(スナック菓子、インスタンコレステロールを生成しやすい食

ト麺)を控えましょう。

ついてお話します。

で、

用意された約100人分のパ

1時間ほどでな

´ーキです。

どちらの商品も好評

くなりました。 ウンドケーキは、

出され、肥満度の指標として用い ② 血 圧 を見直しましょう。 ています。25以上の方は生活習慣 MIの数値25以上を「肥満」とし られています。日本肥満学会はB

引き起こします。

予防のために、

血糖値の上がりにくい野菜→主菜

→主食の順で食べる、食事の間隔

傷つけ、糖尿病や様々な合併症を

血糖は、

進行すると体中の血管を

血液中の「糖」が増えすぎる高

①体格指数(BM-) BMIは体重:身長:身長で算 さて今回は、健診結果の見方に

質異常症は、 脂質異常症をみる検査です。 ロドロになった血みる検査です。脂

を受けましょう。

また併せて、

生

た場合、そのままにせず精密検査

結果と一緒に紹介状が送付され

活習慣の見直しを行いましょう。

重症化を 集団 防ごう! をする、

害する病気です。 管壁が破裂して、 管壁を厚くしたり、

予防のために、 血液の流れを阻

キングなどの有酸素運動 脂っこい物を摂りすぎな

液成分が血管壁に入り込んで

27.3.25

厚くなった血

生活習慣病の

くらまつ

ほとんど無かったというキミさん

医者にかかることが

90歳になるまで畑仕事をして

頃は裁縫が趣味だったそうです。

真面目で穏やかな性格で、

体を動かしていたそうです。

これからもお元気で長生きして

今年で開園 10 周年を迎える「市貝町芝ざく ら公園」では、市貝町民の皆様へ感謝の意を込 めまして、無料駐車券を発行いたします。 駐車券は、別添の町政こよみ下段に掲載されて おりますので、是非ご利用いただき、目の前に 広がる芝ざくらのジュウタン、展望台からの 360度のパノラマをお楽しみ下さい。

長寿のお祝いをしました。

し、家族や杉の樹園のスタッフと た松井キミさんを入野町長が訪問

3月15日に100歳を迎えられ

期間:4月11日(土)~5月10日(日) 場所: 芝ざくら公園 市貝町見上614-1

2 (68) 4839

普通車	500円
バス	2,000円
マイクロ	1,000円
バイク	200円
	バスマイクロ

※芝ざくらまつり期間中のみ有料となります。 ※駐車料金は公園清掃、管理費用につかわれています。

問い合わせ 市貝町企画振興課地域振興係

27.3.25

2 (68) 1118

を開催 チャリティーゴルフ大会第一回市貝町交通安全

松井キミさん100歳

事故ゼロを願って、 全チャリティーゴルフ大会が交通 この大会は、 2月28日に第一回市貝町交通安 クラブで開催されました。 市貝町シルバード 芳賀カント

年齢層の方達107名が参加しま 得て、20代から80代までの幅広い 象に商工会、自治会、 会、小中学校教諭や警察の協力を 内に住む人や通勤している人を対 ライバークラブが中心になり、 交通安全協 町

えることもあり、例年の倍の10万まつりは今年で10周年の節目を迎

株を補植しました。

を楽しみながら植栽を行いました。

毎年4月から行われる芝ざくら

が参加し、

地元の人たちとの交流

芳星高校からは17名の教師・生徒

のボランティアが参加しました。

真岡北陵高校からは63名、

益子

れ、

町民や高校生など150名

くら公園で芝ざくら苗の植栽が行

3 月 14 日、

15日の二日間、

芝ざくら公園で 植栽ボランティア

数から賛同を得て協賛品が寄せら 誓いました。 本大会には、

員が交通事故防止に努めることを

「0」宣言を読み上げ、

参加者全

表彰式では、代表者が交通事故

町内の事業所等多

参加者からのチャリテ

呈されま 町長に贈 ため入野 活用する 金は、 止広報に 通事故防 交

図書館・資料館 ☎68-4380

中央公民館 ☎68-0020

図書館の利用状況

2 月 貸出数 7,347 (点) 入館者数 4,133 (人)

			4月			
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12			15			
19	20	21	22	23	24	25
26	27)	28	29 昭和の日	30 月末資料整	理日	

			5月			
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10		12				16
17	_				22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○印は休館日です

4月の予定

●図書館で一緒に遊びましょ! 10:30 ~ ~土曜日の10時半は図書館へ集合~

- ♥ 4日(土) ちぎって貼って、桜のカード作り
- ◆11日(土) たいせつなこと
- ♣18日(土) むかしばなしでクイズ
- ▲25日(土) 絵本をよんでポップをかいてみよう!

2015年 第57回 こどもの読書週間

「本はキラキラ万華鏡」 期間:4月23日~5月12日



【こどもの読書週間】関連イベント

- ●ダンボの会のおはなし会 4月26日(日) 10:30~11:30
- ●「本の木」本を読んで夢の花を咲かせよう みんなのオススメの本をポップにかいて 紹介してもらいます
- ●図書館博士講座

図書館クイズやバックヤード見学をして 図書館博士になろう!

りっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっしっ

4月29日 11:00~

館長一押しの一冊58

「生きている。ただそれだけで、ありがたい。」 著・新<u>井</u>満

19歳で大病を患い、死の淵にあった著者。奇跡的に取り戻した命の時間で「生」と「死」を見続け、辿り着いた人生の真実・幸福の原点が、今、ここに甦ります。生きるか死ぬか迷ったら、迷わず生きる方を選びなさいと力説。平成17年度レコード大賞・作曲賞を受賞した「千の風になって」の著者が贈る感動のエッセイです。さあ!手にとって読んでみてください。

開館時間 AM9:30~PM7:00

図書館・資料館開館日

アンケートにご協力ありがとうございました

1月に実施したアンケートの結果を4月1日より 図書館ホームページへ掲載します。また、皆様 からのご意見ご要望に関しましてはスタッフが回 答を添え館内にて掲示しますので、ご覧ください。 アンケート実施期間以外にも何かありましたら お気軽にスタッフへお知らせください。

雑誌スポンサー制度のお知らせと募集

雑誌の購入代金を負担していただき、その雑誌の最新号に企業名と広告チラシを表示し、PRと貢献活動の周知をさせていただく雑誌スポンサー制度がはじまりました。ご協力いただくことにより図書館でより多くの雑誌を提供することができます。スポンサーは随時募集していますので、よろしくお願いいたします。



歴史民俗資料館

収蔵展「資料館のお宝」開催予定 4月25日(土)~5月31日(日)

4月の予定 April

4/1 (水) 平成27年度城見ヶ丘大学教室・講座申込み開始 (中央公民館 AM9:00~) 4/25 (土) 平成27年度城見ヶ丘大学教室・講座申込み締切 (中央公民館 PM5:00まで)

4月の公民館休館日

6日 (月)、13日 (月)、20日 (月)、27日 (月)

生涯学習・スポーツ 図書館・歴史民俗資料館

教育・文化・スポーツ

町立城見ヶ丘大学 新設講座の紹介

平成27年度町立城見ヶ丘大学は、3期4年目がスタートします。7つの新規講座を含め、36講座を開設する 予定です。

教室・講座の受講申し込みは4月1日(水)~4月25日(土)までに中央公民館へお申込みください。

新設講座の紹介

・はじめてのマウス講座

「マウス操作はパソコンを使いこなす第一歩!」 楽しみながらマウス操作を練習しましょう

・川柳教室

「しもつけ文芸」の選者、篠﨑醉月先生から川柳 の素晴らしさを学びましょう

・シルバーアクセサリー

銀粘土を使ってオリジナルのアクセサリーを作ります

・日本茶ソムリエによる日本茶教室

日本茶ってこんなに奥深い!お茶とお菓子を味 わいながら淹れ方などを学びましょう

- ・親子教室〜里山で遊ぼう!元気キッズ〜
- 自然がいっぱいの里山で、親子で元気に遊びましょう
- ・親子教室~あかちゃんサロン~

子育ての悩み、心配事…気楽に話せる仲間を作りま しょう

・アンギン編み体験

縄文時代からある編み方でコースターを作りましょう

各教室・講座の詳細につきましては、募集チラシや ガイドブックをご確認ください。

問い合わせ:中央公民館 ☎68-0020

生涯学習振興大会開催

平成26年度生涯学習振興大会が2月21日(土)町民ホールで開催され、約250人が参加しました。この大会は、町立城見ヶ丘大学の教室・講座の合同閉講式を兼ねて毎年開催されています。第3期3年目で100単位以上の単位を取得した受講生に、学長から単位取得認定証が交付されました。

その後、とちぎ未来大使でシンガーソングライター・えりのあさんによるミニライブが行われました。ゲストにとちまるくん、サシバのサッちゃんも登場し、ステージで子どもたちと踊り、楽しい時間を過ごしました。

○単位取得認定証交付者(敬称略)

400単位 磯 澄子

300単位 澤村 イツ、齊藤 延子、仁平 登美

200単位 野口惠美子、髙嶋らん子、金子 敦子、

髙橋ミツイ、塩田 富、添田マツ子、

木村 久子、仲山美代子、河俣 恭子

100単位 小森 マリ、小峰 サタ



27.3.25

一つは親に対する中が株安だ円のベストセラーのは親に対する。 次に「希望」に対してです。 しひしと感じました。しまい、人口減少のなのころと比べ、70人余 に合われた合われた。 1い立に導式で カせてのスロー お三 「感謝」「一つでし で 9 と町のた。 のかの中学 おりも減

ることはずたうように、真理やすたうように、真理やすたうように、真理やすたうように、真理やするサンバの子育でのサンバの子育でのように市貝町にとお願いいたとお願いいたとお願いいた。とお願いいた、とが人口減少をな効性の、な効性の、な効性の、な効性の、な効性の、な効性の、なが人口減少をない。 夢と希望につなげて欲しいと思たうように、真理や真実を探求ことは誠実を胸に刻むこと」と ができず、論吉は、身分を親の敵が、藩主奥平家は元宇都宮藩の領ができず、論吉は、身分を親の敵ができず、論古は、別に移されてしまいましめに、九州に移されてしまいましめに、九州に移されてしまいましか。奥平家は武門の譜代大名であったため身分統制が厳しく、父が、藩主奥平家は元宇都宮藩の領が、藩主奥平家は元宇都宮藩の領が、藩主奥平家は元宇都宮藩の領 問一つで身を立てられて と生まれや門地にかかね 慶應義塾を創立しました そぶき に「飛翔」ですが、世界一に「飛翔」ですが、世界一に「飛翔」ですが、世界一に「飛翔」ですが、世界一に「飛翔」ですが、世界一に「飛翔」ですが、世界一に「飛翔」ですが、世界一 スの詩人アラブ です。となってあると確信のある方策であると確信少を食い止める最も身近 ながら学問に精 げて欲しいと激性や真実を探求し 人アラゴンが れることを世かわらず、学 っず、う 学ぶ教 また沢領た家と

公民館等の放射線量測定結果について

平成27年3月9日の測定結果

※単位…マイクロシーベルト毎時 (μSv/h)

コ町ラ長

とセ

なー

測定場所	放射線量率	測定場所	放射線量率	測定場所	放射線量率	測定場所	放射線量率
荒宿東公民館	0.070	本仲之内公民館	0.052	南公民館	0.071	田野辺公民館	0.053
荒宿西公民館	0.066	古宿上町公民館	0.071	赤羽下町公民館	0.073	きら里館	0.057
新町公民館	0.066	古宿下町公民館	0.060	西宿公民館	0.059	大谷津公民館	0.061
大久保公民館	0.070	東峰崎公民館	0.076	中新田公民館	0.048	続谷公民館	0.056
石下公民館	0.050	西峰崎公民館	0.056	菅之谷公民館	0.054	刈生田公民館	0.049
笹原田公民館	0.056	前之内公民館	0.065	鴻之宿公民館	0.053	羽仏公民館	0.071
平公民館	0.059	藤の木台公民館	0.053	赤羽団地集会室	0.072	塩田公民館	0.072
駒込公民館	0.075	上根公民館	0.064	多田羅公民館	0.082	琴平公民館	0.057
村上公民館	0.062	ピアタウン公民館	0.057	椎谷公民館	0.063	竹内東公民館	0.050
仲之内公民館	0.050	上赤羽公民館	0.057	文谷公民館	0.076	竹内西公民館	0.072

- ・地表100センチメートルの地点で大気中の放射線量を測定した数値です。
- ・数値は10秒ごとに1回、計6回測定した平均値です。

27.3.25

- ・現在の放射線量は、健康に影響を与えるレベルではありません。
- ※現在、測定に使用している機器は、簡易的な測定に用いる機器です。

町では空間線量率簡易測定 器の貸し出しをしています。 お気軽にご利用ください。 町民くらし課 ☎(68)1114

出産準備手当の支給開始について

市貝町では「次世代を担う子どもたちが健やかに育ち、安心して子どもを産み育てることが できる町づくり」を目指し、妊娠中のお母さんに「出産準備手当」の支給を開始します。

- ●対象者(4月1日以降に①、②の両方に該当する方が対象です。)
- ①市貝町内に住所を有する妊娠 22 週を経過した妊婦
- ②町税等の滞納のない方
- ●手当の額

胎児一人につき 30,000円

- ●申請に必要なもの
 - ・母子健康手帳(写しをいただきます。)
 - ·町税等完納(非課税)証明願
 - ・妊婦本人の通帳・印鑑
- ●申請窓□

健康福祉課 健康づくり係 (7番窓口)

※注意:申請は妊娠 22 週を経過してから出産前にお願いします。 出産後の申請は手当の支給対象外になります。

●問い合せ

健康福祉課 健康づくり係 ☎68-1133

NPO 法人

いちかい子育てネット羽ばたき



に遊びに来てね!

子育て中の親子の交流や情報交換の場、保護者が子ども達を安全に遊ばせながらホッとひと 息つけるつどいの場所にしていきたいと思っています。その他、学びの場として各種講座やお でかけサロン、自然体験活動も行っています。

○たんぽぽひろば

月~金曜日 (祝日は除く) 毎日開放 午後2時30分~午後5時

○イベントひろば

水曜日 午前10時~午後1時

○ベビーマッサージ

水曜日 午前11時~午前12時 月4回コース 1回1,000円

○申し込み・問い合わせ

○サシバの里で発見!体験!感動!

(毎月1回週末に開催予定の体験型イベント)

4月の予定	稲の種まき「ご飯」の始まりを知る
5月	たけのこ掘り 竹パン作り

※別途参加費・材料費がかかります。

羽ばたき利用料(1年間)

1家族 1,000円

特定非営利法人子育てネット羽ばたき 〒321-3404市貝町大字続谷1143-3

☎ 090 (3533) 6521 FAX 0285 (81) 7077 e-mail: habataki ichikai 0 100@yahoo.co.jp

上根

関根

弘さ 人と

大

市

大塚

モト

髙木マツエ

81 100 98 85 歳 歳 歳 歳

女

里山へ青葉若葉の陽の光

「雑魚」六月号

「青田」

締切

沙 也

住

氏名

年齢

町の人口

6,162 (6,202)

5,981 (6,034)

12,143(12,236)

3月1日現在

世帯数 4,266 (4,232)

[住民基本台帳]

妻誘い新緑の山ハイクする

()内は昨年の同月

美由紀

田

創き

理 敦

市田杉野辺山

高 長 野

市塙

寺田

光り駈と

恵

おくやみ

(敬称略)

明

男

塩澤菜津美

住所

氏

名

保護者名

市市

塙 塙

(敬称略)

宇都宮市

道田田林

穂 良 加 大

未晚有

市住

塙 所

赤市文赤

平野

塙 田 山 羽 塙 谷 羽

忠司 タイ チヱ

94 90 96 88 96 86 83 歳 歳 歳 歳 歳 歳

渋 塩 石 岩 関 井 沢 川 崎 澤

ハ

美マタ

江エ

おんをた

二月受付分

利用者募集の案内栃木県医師会修学資金

て県内の公的医療機関等で 学卒業後、栃木県職員とし 資金を貸与するもので、大 持った医学生を対象に修学 に貢献しようとする志を 医として栃木県の地域医療 定期間、産科医として業 この制度は、将来、産科

縦覧のお知らせ土地・家屋価格等の

固定資産税の納税者が自

▼募集期限

平成27年5月8日(金)まで 全国の医学生 応募資格

在学する学生に限る) ▼募集人員 4学年から第6学年までに

4月1日現在において、

第

▼縦覧期間

実施いたします。

価格等の縦覧を次のとおり 較できるよう、土地・家屋 の土地や家屋の評価額と比 評価額について、町内の他 分の所有する土地や家屋の

産科 4名程度

午前8時30分~

(土日祝日を除く)

日~6月1

▼貸与金額 月額35万円(年額420万円)

▼返還免除 の修業年限まで 年から在学する大学の正規 原則として、 貸与決定の

問い合わせ 税務課窓口 縦覧場所

•貸与期間

(木曜日は午後7時まで)

午後5時15分

税務課町税係

6 8

務に従事するとその返還が 免除されます。 (平成77年

①初期臨床研修を栃木県内 た場合に修学資金の返還を 次の2つの条件を満たし

②産科医として、県の指定す る公的病院等に修学資金貸 与年数の1・5倍の期間 (初期

▼応募手続 募集期間内に申請書類を

▼審査方法

書類審査と面接審査によ

春野菜日差し温もり草抜きて成長促す

ゃ

わき土寄す

平野

宮子

り決定します。

▼応募・問い合わせ とちぎ地域医療支援センター

免除します。

か、下記にご連絡いただけ 書類等は県ホームページか れば郵送いたします。 らダウンロードできるほ 印有効)または持参。申請 下記まで郵送(5月8日消

今の世が二下天などと知らずして信長公は黄泉の国なり

市

苔野

郎

新春に農業調査で集落の久しき人等と会話が弾む

体調を崩し食事もままならず土鍋の粥の湯気を見つめる

赤

羽

五月女

修

木村

仲山美代子

初節句祝いて曾孫抱き寄せ「うれしいひな祭り」歌い贈りぬ

電話より病む妹の細き声屋根打つ雨に聞きとりがたし

栃木県保健福祉部医療政宇都宮市塙田1 — 1 — 20

策課内 ₹ 3 2 0

短

言わずとも語り合わずも温み有り見え隠れして六十余年

平澤トミ子

選

靜江

臨床研修期間を除く)勤務

5月23日(土)に実施予定 面接審査は

し微睡む。まどろと、おおけの短歌仕上げんとペン持てどこたつの温みにしば、いかけの短歌仕上げんとペン持てどこたつの温みにしば、

孫帰り障子に花びら切り張りし春めく日差しに静けさもどる

笹原田

油紀子

真佐

なかざり節句過ぎても仕舞わずに孫が手許に長く居て欲し

塙

髙根沢高行

2028 (623) 3145

祭壇にお内裏様が威厳そう

亡き両親の墓にたたずむ彼岸かなうめ桜撩乱吹雪にわれ進む

杉 赤市市 山 髙木 髙木マサ子 昭一

塙

豊田

功剣

句

吹き溜めに菫花咲く山の墓 三月の陽光眩し身も軽くひなまつりおやつは甘酒ひなあられ 夜半の雨静かに春を招く音ょかの雨静かに春を招く音 増素扱

市 赤 笹 田 市 刈 市 市 赤 市 原 野 生 塙 羽 田 辺 塙 田 塙 塙 羽 塙

渡辺 深澤

時夫

八 十 カ

高 永 杉木 山 山

高木 正子 高根沢高行

平成27年度「協会けんぽ」の

保険料率のお知らせ

●中小企業で働く方やそのご家族が加入して

いる健康保険「協会けんぽ栃木支部」の健康

保険料率は据え置きですが、介護保険料率が

平成27年5月納付分より現行の1.72%から

詳しい内容は

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

でご確認ください。

▼問い合わせ

全国健康保険協会栃木支部

(協会けんぽ)

☎028 (616) 1691

訂 正

いたします。

ざいましたのでお詫びして

み」欄において、 ちかい3月号」の

誤りがご

「おくや 「広報い お詫びと訂正

2月25日発行の

杉 誤 山

園 部

菊次さん

87 歳

九ヶ年学びし友もそれぞれに

続 田野辺

雅

翠

山谷

髙 軽 庄 部

健

悦子

1.58%へ引き下げになります。

毛糸編む吾に寄り来て猫眠るこの池に生々しくや蝌蚪の紐この池に生々しくや蝌蚪の紐 道草や紅梅愛でて里日和 春うらら会話がはずむ道の

上市杉

谷 信 口 本

フミ

弘子

23

小林みさを

杉正山

園部

菊次さん

93 歳

※俳句の締切りは毎月十日必着で

ださい。[選者]

クロッカス花に昔の恋の

新緑に映える社の八重桜 新緑へ爺婆競う古稀の足 新緑の甘い香りに誘われて

新緑になって山々勝気づく

日を浴びて木々の芽のびて目を 11 やす 文 刈 生 谷 田 市 市 石 下 渡辺 馬込 小峰

田野辺 大畑 耕兵

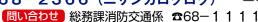
市 飯田 資 雄

飯田 髙木 高根沢高行 礼子 眞佐 カツ 時雄 滋紀

日です 27.3.25

市貝町防災行政メールの 登録はこちらから

防災行政無線の放送が聞き取れなかったときには ☎68-2366 (ニサンガロクロク)







市貝町太陽光発電事業導入

市貝中学校に引き続き、役場庁舎の屋上にも太陽光発電システムを2月に導入しました。太陽の自然エネルギーを利用して発電を行うシステムで、設置事業費はグリーンニューディール基金を活用しました。

わが家のアイドル



お父さん 小林 義明さん お母さん 真理子さん (後大久保)

= お母さんのひと言 =

春から小学1年生になるお兄ちゃん♪友だち100人出来るかな©けんかばかりだけど、仲良しきょうだいです。これからも元気に大きくなってね。

さわやかい



食改さんの (はな) レシピ 25

🔁 豆腐と野菜のチーズチャンプルー

材料(4人分)

木綿豆腐…………150g 長ネギ ……1/2 本 (50g) にんじん …1/2 本 (75g) 小松菜 ……1/2 束 (200g) ごま油…………大さじ2 スキムミルク……大さじ1 溶けるチーズ………40g



〈作り方〉

- ①豆腐は水切りし、一口大にちぎる。長ネギは斜め切り、にんじんは短冊切り、小松菜は5㎝幅に切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、豆腐を焼き付ける。空いている部分でねぎ、 にんじんを炒める。
- ③豆腐がきつね色になり、野菜がしんなりしたら塩、こしょうで味を調える。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったら、スキムミルクとチーズを入れる。
- ④卵を溶き③に回し入れて、半熟状になったら火を止める。

〈食改さんのおすすめポイント〉

- ・このひと皿で一日に必要なカルシウムの約1/3量が摂取できます (227mg)。
- ・チーズの旨みとスキムミルクのコクで、塩分控えめでも美味しく食べられます。
- ・キャベツ、玉ネギ、にらなど季節の野菜でアレンジしてみましょう。

〈1人分の栄養価〉

 エネルギー
 塩分

 132kcal
 0.8g

所要時間 20分

