

## 令和元年度「市貝町子ども・子育て支援事業計画」自己点検表（P D C Aサイクル表）

### 第3節 母子保健医療対策の充実

施策展開・具体的施策（P）	計画実施状況（D）	計画達成評価（C）	今後の取組み・改善事項等（A）
<p>（1）妊娠期からの健康の確保と知識の普及啓発</p> <p>母子健康手帳交付時に行うアンケート調査に基づき、個別支援が必要な妊産婦には家庭訪問等を実施するとともに、妊産婦健康診査や妊産婦医療費助成の制度の周知を行う。また、健やかな子どもを育てるために妊娠中の生活や出産後の育児についてマタニティ講座にて啓発し、参加者同士の交流を推進する。</p>	<p>母子健康手帳交付時に、妊娠期の体の変化や食事等についてのパンフレットを配布や保健師による面接を実施。家庭環境、現在の体調、困っていることなどについて聞き取りを実施し、妊娠中の健康管理の助言に加え、医療費助成制度などの説明を実施している。妊娠後期にはすべての妊婦に対し電話や訪問による聞き取りを実施し、現在抱えている不安や困っていることについて助言などの支援を行っている。</p>	3	<p>母子手帳交付時の面接や妊娠後期の電話等による面接を引き続き行い、朝食欠食や喫煙歴がある等ハイリスク項目に該当する妊婦に対し指導を行っていく。また、メンタル面での心配がある場合は、適宜電話連絡や家庭訪問を実施する。</p> <p>令和元年度からは、妊娠届出時に「子育て手帳」の配布を行い、妊娠期から子育てをしていくうえでの情報を発信し知識の普及を図る。</p>
<p>（2）乳幼児健康診査・療育相談体制の充実</p> <p>主任児童委員や保育園、幼稚園や学校等関係機関との連携を密にし、相談体制の充実、子育てに関する情報提供体制の整備を行う。</p>	<p>乳幼児健康診査の際に、事前に子育てに関するアンケートを送付。健診当日に記載内容を確認しながら、育児相談を実施。必要時、臨床心理士による健康相談を紹介し、支援につなげている。</p> <p>また、乳幼児健診時発達の遅れのみられた児や保護者から相談のあった児については、県東健康福祉センターで実施している二次健診や専門医療機関を紹介。さらに必要時に療育手帳の取得、町で実施している個別療育支援につなぎ、経過について保育園・幼稚園などと情報共有を図り支援を実施している。平成30年度より新生児聴覚検査費の助成を開始し疾病の早期発見、早期治療への支援を行っている。</p>	3	<p>事前にアンケートを取ることで保護者の悩みに対して具体的に相談に乗ることができている。また、臨床心理士による健康相談についても、子を持つ保護者の利用がある状況であるため今後も継続し相談体制の充実を図る。</p> <p>療育相談体制についても現在同様に必要な機関同士連携を図り児童と保護者の支援にあたっていく。</p>

## 令和元年度「市貝町子ども・子育て支援事業計画」自己点検表（P D C Aサイクル表）

### 第3節 母子保健医療対策の充実

施策展開・具体的施策（P）	計画実施状況（D）	計画達成評価（C）	今後の取組み・改善事項等（A）
<p>（3）マタニティ講座（ママパパ学級）の充実</p> <p>妊娠中からお互いをいたわり、夫婦で協力して育児に参加できるように、ママパパ学級の内容の充実に努めるとともに、出産育児という共通の話題をとおり、仲間づくりの場としての利用を図る。</p>	<p>町の保健サービスについての説明に加え、助産師からの妊娠中の生活についての説明、妊婦体験、沐浴体験、赤ちゃん抱っこ体験等、参加者の交流や母親のみならず父親も一緒に妊娠出産について学べる場をつくることを重視した内容で実施を計画している。</p> <p>しかし産科で両親学級を受講する者が多く、対象者全員に通知を出しているが参加者が少ないのが現状である。</p> <p>今年度は12月と3月に2回の開催を予定している。</p>	3	<p>産科での両親学級もある中、両親学級の受講希望者がいるので今後も教室を継続し、妊娠期から育児期の支援体制の強化を図っていく。</p>
<p>（4）食に関する学習機会の充実</p> <p>保育所や学校などすべての施設において、食育を推進し、将来にわたって健康な生活を送ることができるよう、栄養教諭を活用した指導体制の整備や家庭と連携した取組みの推進を図る。</p>	<p>乳幼児健診の際に、食生活改善推進員によるおやつやレシピの配布、おやつや飲み物に含まれる糖分やカロリーの情報提供を実施。また、管理栄養士と共に学童や子育てサークル等で食育講話・調理実習を令和元年度11月までに20回実施。</p>	3	<p>今後も食に関する学習を実施し正しい食に関する知識の普及啓発に努めていく。</p>
<p>（5）性に関する正しい知識の普及</p> <p>保健と教育の現場での連携を充実させるなど、性教育の更なる推進を図る。</p>	<p>令和元年11月25日に中学校全校生徒を対象に思春期教室を開催。芳賀赤十字病院と連携し助産師及び保健師から思春期の男女の心や体の変化や命の誕生の過程等を学び、命の大切さや家族への感謝の心を育む機会となっている。また、小学校においても、助産師による命の授業を実施し、命の大切さを学ぶ機会の提供を図っている。</p>	3	<p>命の大切さについて改めて学ぶ機会になったと中学生及び保護者より高評価をいただいている。今後も養護教諭と連携し性に関する正しい知識の普及に努めていく。</p>

## 令和元年度「市貝町子ども・子育て支援事業計画」自己点検表（P D C Aサイクル表）

### 第3節 母子保健医療対策の充実

施策展開・具体的施策（P）	計画実施状況（D）	計画達成評価（C）	今後の取組み・改善事項等（A）
<p>（6）思春期相談・教育の充実</p> <p>思春期の子どもを持つ親の学習機会の提供と支援体制の整備を図るとともに、地域全体で思春期問題に対応できるよう普及啓発に努める。</p>	<p>令和元年11月25日に中学校全校生徒を対象に思春期教室を開催。芳賀赤十字病院と連携し助産師及び保健師から思春期の男女の心や体の変化や命の誕生の過程等を学び、命の大切さや家族への感謝の心を育む機会となっている。また、小学校においても、助産師による命の授業を実施し、命の大切さを学ぶ機会の提供を図っている。</p>	3	<p>命の大切さについて改めて学ぶ機会になったと中学生及び保護者より高評価をいただいている。今後も養護教諭と連携し性に関する正しい知識の普及に努めていく。</p>
<p>（7）性感染症の学習の充実</p> <p>性感染症に対する学習の機会を設けるとともに、指導にあたる人材の質の向上に努める。</p>	<p>中学校では、令和元年11月25日に、世界エイズデーに合わせて全校生徒を対象に芳賀赤十字病院と連携し、助産師による講演会などを実施しており、エイズを含めた性感染症について理解を深めている。</p>	3	<p>今後も引き続き養護教諭と連携し、性感染症の正しい知識の普及に努めていく。</p>
<p>（8）小児医療の充実</p> <p>町内の開業医との連携強化に加え、真岡市休日夜間急患診療所、いちかいもしもし相談等の周知を図る。</p>	<p>現在、町内の小児科が少なく近隣市町にかかりつけ医をつくり、予防接種等行うものが半数以上いる状況となっている。平成31年4月1日から「芳賀地区急患センター」に代わり、「真岡市休日夜間急患診療所」が開院したので連携体制を検討していく。</p> <p>また、「いちかいもしもし相談」は、令和元年度10月までに、延べ240件ほどの相談を受け付けており、うち19件は乳幼児に関する相談となっている。</p>	2	<p>芳賀郡内で小児科を主とする病院があるのは、現在真岡市のみとなっている。小児科の誘致に向け検討を進めていく。</p> <p>また、いちかいもしもし相談やとちぎ子ども救急電話相談、真岡市休日夜間急患診療所等について情報提供を行い、適切な医療を受けることができるよう周知していく。</p>

## 令和元年度「市貝町子ども・子育て支援事業計画」自己点検表（P D C Aサイクル表）

### 第3節 母子保健医療対策の充実

施策展開・具体的施策（P）	計画実施状況（D）	計画達成評価（C）	今後の取組み・改善事項等（A）
<p>（9）周産期医療体制の充実</p> <p>胎児が危険な妊産婦や低出生体重児に適切な医療を提供するため、一般の産科病院と高度の医療機関との連携体制の確保を図る。</p>	<p>現在、一般の産科病院と高度の医療機関との連携は取れており、町も含め情報を共有し、対象者への支援を行えている。平成30年度より産後1カ月の産婦へ健診費用の助成を開始した。また、エジンバラ産後うつ質問票を活用し産後の母親への支援を強化し産後うつへの対策を図っている。</p>	<p>3</p>	<p>今年度より産前、産後ケア事業を展開し妊娠から育児期の女性や母子を支援することで母子保健の充実、連携体制の強化を図っていく。</p>
<p>（10）不妊治療に対する支援</p> <p>町の助成制度の周知に努め、経済的負担の軽減に努めるとともに、栃木県不妊専門相談センターの紹介を行う。</p>	<p>平成27年度から、「第1子」要件を撤廃し、第2子以降も助成対象とし、広報、ホームページに掲載し事業の周知を図っている。</p> <p>令和元年度では12月現在、3件の不妊治療の申請を受け付けている。（妊娠・出産に結びついており母子手帳の交付を行っている。）</p>	<p>3</p>	<p>今後も不妊治療の助成制度を町広報やホームページ等でPRするとともに、必要に応じて不妊相談センターの紹介を行っていく。</p>